



L'AUTO MUTUO AIUTO

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è la condivisione di esperienze tra persone che hanno lo stesso disagio o lo stesso problema o la stessa malattia, o attraversano lo stesso momento di vita. Si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

L'Auto Mutuo Aiuto permette l'espressione dei bisogni che le persone segnate da esperienze difficili sentono profondamente: il bisogno di essere ascoltati e accolti senza giudizi; quello di vedere riconosciuta la propria esperienza come risorsa e conoscenza e non solo come condizione da cambiare o malattia da curare; quello di uscire dall'isolamento e dalla vergogna; quello di trovare altre persone con cui condividere aspetti della propria vita; quello di riprendere in mano la propria condizione, superando una posizione prevalentemente passiva e assistenziale.

Il termine Auto Mutuo Aiuto viene talvolta frainteso e riferito a realtà associative e a forme di volontariato piuttosto diverse fra loro. È quindi bene precisare che il concetto di Auto Mutuo Aiuto presuppone: l'assunzione di responsabilità personale sulla propria condizione di disagio; il bisogno di superare l'isolamento; che ognuno possa utilizzare positivamente le proprie esperienze; l'ascolto dell'altro come metodologia fondamentale dei gruppi; l'obiettivo di cambiare sé stessi più che le strutture esterne.

Alla luce dell'esperienza maturata a livello internazionale, nazionale e locale si può affermare che il diffondersi della cultura alla mutualità porta un riscontro positivo per chi frequenta i gruppi, con un miglioramento della qualità di vita e delle relazioni interpersonali, non solo per gli interessati ma anche per i loro familiari e la comunità circostante.

INFORMARSI:

Ogni persona interessata può chiedere notizie al Tavolo A.M.A. del distretto Pianura Est (TAPE) scrivendo a: tape@mclinknet.it, o lasciando i propri contatti al numero telefonico: 328/9452167, oppure può contattare il Facilitatore di un gruppo AMA esistente, scegliendolo dalla lista pubblicata sul sito del Progetto "RETE", o contattare direttamente gli operatori del progetto (*inserire link* <http://www.ausl.bologna.it/partecipazione/gruppi-di-auto-e-mutuo-aiuto>).

PARTECIPARE:

La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e fondata sull'assoluto rispetto della riservatezza. Ogni persona può chiedere di partecipare ad un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra quelli esistenti, se portatrice della stessa esperienza, oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze.

PROGETTO

"Rete dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana" DELL'AZIENDA USL DI BOLOGNA

Cosa fa:

promuove la conoscenza della cultura dell'Auto Mutuo Aiuto per facilitare la diffusione delle esperienze di nuovi gruppi; mantiene i rapporti con i gruppi A.M.A. esistenti e i loro facilitatori-animatori attraverso momenti di incontro strutturati; promuove il contatto con le realtà civili e istituzionali del territorio; promuove corsi di formazione gratuiti per sensibilizzare e formare alla cultura ed alla pratica della mutualità cittadini, operatori degli enti locali e delle aziende sanitarie.

SEDE E CONTATTI :

Sede Coordinamento e gruppo A.M.A.:

Salone " Francesco Roncati", Viale Pepoli 5, Bologna, Telefono: 051.6584267

Segreteria Facilitante: 349.234.6598 attiva dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 16,30

E.mail gruppi.ama@ausl.bologna.it

sito web www.ausl.bologna.it/partecipazione/gruppi-di-auto-e-mutuo-aiuto

pagina face book www.facebook.com/pages/Gruppi-di-Auto-Mutuo-Aiuto-Bologna/672609222753447