

# DANZA CONTEMPORANEA

## ESPLORAZIONE DEL MOVIMENTO CONTEMPORANEO



Per giovani e adulti under 60

GIOVEDÌ ORE 19.30-20.30 è possibile abbinare con il corso di sbarra a terra che si svolgerà nell'orario precedente nella medesima aula e con medesima insegnante

La lezione di ESPLORAZIONE DEL MOVIMENTO CONTEMPORANEO nasce come avviamento alla danza contemporanea attraverso l'improvvisazione. La finalità degli incontri è di esplorare, nella libertà della forma, le diverse possibilità di movimento del corpo. Ogni persona, infatti, ha una struttura fisica e muscolare diversa che la porterà a muoversi in modo personale ed originale. Durante le lezioni, partendo dai macro temi dell'Analisi Labaniana del movimento quali spazio, tempo, energia e flusso, ogni partecipante avrà l'opportunità di scoprire e diventare maggiormente consapevole del suo movimento naturale e di esplorare dinamiche nuove arricchendo il proprio vocabolario motorio. Lo spirito di questa classe è leggero ed a tratti ludico, ma non per questo meno profondo nella ricerca

Da ottobre a maggio. Insegna Silvia Berti

info SHAKTI a.s.d.

[www.shakti-ballando.com](http://www.shakti-ballando.com) - Barbara Capelli 3475441380 - [info@shakti-ballando.com](mailto:info@shakti-ballando.com)