



CITTA' DI CASTENASO

MENU' CENTRO ESTIVO ARCOBALENO

Anno Scolastico 2017-18

		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda
LUN	02/07/18	Frutta fresca	Riccioli olio e parmigiano	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta fresca e pane	latte e biscotti
MAR	03/07/18	Banana	Tortiglioni al ragù	Sformato agli spinaci	Carote a filini	frutta fresca e pane	succo di frutta e crackers
MER	04/07/18	Frutta fresca	½ maniche pomodoro e basilico	Bis di formaggi	Pomodori	frutta fresca e pane	tortino porretta
GIO	05/07/18	Frutta fresca	Conchiglie all'ortolana	Coscia di pollo	Patate al forno	frutta fresca e pane	biscotti caserecci
VEN	06/07/18	Frutta fresca	Riso alle zucchine	Pesce croccante alla mediterranea	Piselli *	frutta fresca e pane	banana
LUN	09/07/18	Frutta fresca	Gramigna al prosciutto	Tortino ai porri	Carote a filini	frutta fresca e pane	grissini e marmellata
MAR	10/07/18	Frutta fresca	Riso piselli e zafferano	Squacquerone	Pomodori	frutta fresca e pane	pizza margherita
MER	11/07/18	Frutta fresca	Sedanini pomodoro e basilico	Halibut olio e limone	Insalata e fagioli cannellini	frutta fresca e pane	yogurt
GIO	12/07/18	Frutta fresca	½ penne al pesto rosso	Svizzeria di manzo	Pinzimonio	frutta fresca e pane	succo di frutta e stregchette
VEN	13/07/18	Frutta fresca	Fusilli tricolore olio e parmigiano	Petto di pollo gratinato	Fagiolini *	frutta fresca e pane	banana
LUN	16/07/18	Frutta fresca	Strozzapreti al pesto	Mozzarella	Pomodori e fagioli cannellini	frutta fresca e pane	ciambella
MAR	17/07/18	Banana	Stortelli olio e parmigiano	Cotoletta al forno	Melanzane gratè	frutta fresca e pane	crescente
MER	18/07/18	Frutta fresca	Fusilli al tonno	Polpettine zucchine e basilico	Carote a filini	frutta fresca e pane	yogurt
GIO	19/07/18	Frutta fresca	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta fresca e pane	succo di frutta e crackers
VEN	20/07/18	Frutta fresca	Riso primavera	Halibut pomodoro fresco e origano	Patate al forno	frutta fresca e pane	banana
LUN	23/07/18	Frutta fresca	Fusilli pomodorini freschi e piselli	Squacquerone	Carote a filini	frutta fresca e pane	yogurt
MAR	24/07/18	Frutta fresca	Gramigna al ragù	Tortino di patate	Insalata verde	frutta fresca e pane	plum-cake
MER	25/07/18	Frutta fresca	Sedanini olio e parmigiano	Platessa gratinata	Finocchi in pinzimonio	frutta fresca e pane	pizza margherita
GIO	26/07/18	Frutta fresca	½ penne pomodoro e origano	Scaloppine al limone	Pomodori	frutta fresca e pane	succo di frutta e stregchette
VEN	27/07/18	Frutta fresca	Farfalle alle melanzane	Bocconcini di tacchino	Zucchine al forno	frutta fresca e pane	banana

Nota: i contorni contrassegnati con (*) contengono verdure surgelate