



CITTA' DI CASTENASO

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA NASICA

Anno Scolastico 2018/19

		primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda
LUN	17/09/18	Ravioli burro e salvia	Ciliegine di mozzarella	Insalata fantasia	frutta fresca e pane	tarallini
MAR	18/09/18	Gramigna al ragù	Tortino di patate	Insalata verde	frutta fresca e pane	
MER	19/09/18	Sedanini olio e parmigiano	Platessa gratinata	Finocchi in pinzimonio	frutta fresca e pane	
GIO	20/09/18	½ penne pomodoro e origano	Scaloppine al limone	Pomodori	frutta fresca e pane	succo di frutta e stregchette
VEN	21/09/18	Farfalle alle melanzane	Arrosti di tacchino	Zucchine al forno	frutta fresca e pane	
LUN	24/09/18	Garganelli paglia e fieno olio e parmigiano	Speck	Insalata verde	frutta fresca e pane	latte e biscotti
MAR	25/09/18	Tortiglioni al ragù	Sformato agli spinaci	Carote a filini	frutta fresca e pane	
MER	26/09/18	½ maniche pomodoro e basilico	Bis di formaggi	Pomodori	frutta fresca e pane	
GIO	27/09/18	Conchiglie all'ortolana	Coscia di pollo	Patate al forno	frutta fresca e pane	biscotti caserecci
VEN	28/09/18	Riso alle zucchine	Pesce croccante alla mediterranea	Piselli *	frutta fresca e pane	
LUN	01/10/18	Gramigna al prosciutto	Tortino ai porri	Carote a filini	frutta fresca e pane	grissini e marmellata
MAR	02/10/18	Riso piselli e zafferano	Squacquerone	Pomodori	frutta fresca e pane	
MER	03/10/18	Spaghetti al pomodoro e basilico	Totani in insalata	Insalata e fagioli cannellini	frutta fresca e pane	
GIO	04/10/18	½ penne al pesto rosso	Svizzerina di manzo	Pinzimonio	frutta fresca e pane	pizza margherita
VEN	05/10/18	Fusilli tricolore olio e parmigiano	Petto di pollo gratinato	Fagiolini *	frutta fresca e pane	
LUN	08/10/18	Strozzapreti al pesto	Mozzarella	Pomodori e fagioli cannellini	frutta fresca e pane	raviola
MAR	09/10/18	Stortelli olio e parmigiano	Cotoletta al forno	Piselli *	frutta fresca e pane	
MER	10/10/18	Spaghetti al tonno	Sformato zucchine e basilico	Carote a filini	frutta fresca e pane	
GIO	11/10/18	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	frutta fresca e pane	succo di frutta e crackers
VEN	12/10/18	Riso primavera	Halibut pomodoro fresco e origano	Patate al forno	frutta fresca e pane	
LUN	15/10/18	Fusilli porri e piselli	Squacquerone	Carote a filini	frutta fresca e pane	tarallini
MAR	16/10/18	Gramigna al ragù	Tortino di patate	Insalata verde	frutta fresca e pane	
MER	17/10/18	Sedanini olio e parmigiano	Platessa gratinata	Finocchi in pinzimonio	frutta fresca e pane	
GIO	18/10/18	½ penne pomodoro e origano	Scaloppine al limone	Pomodori	frutta fresca e pane	succo di frutta e stregchette
VEN	19/10/18	Farfalle ricotta e spinaci	Arrosti di tacchino	Zucchine al forno	frutta fresca e pane	

Nota: la frutta fresca sarà a disposizione dei bambini, nei giorni di rientro, anche per lo spuntino mattutino

Nota: i contorni contrassegnati con (*) contengono verdure surgelate