

## **Come gestire i momenti di panico**

– CASTENASO –

GESTIONE del panico nelle situazioni d'emergenza: se ne parla al Cinema Italia di Castenaso sabato mattina. L'appuntamento è alle 9.30 per capire come affrontare un'emergenza improvvisa, cercando di gestire un fortissimo stress mentale e fisico senza alcun preavviso. Un incontro con il pubblico col patrocinio del Comune che metterà in luce i limiti mentali e fisici che subentrano nelle situazioni critiche, seguendo il 'Principio della Sicurezza': la paura ed il panico si sconfiggono solo con l'addestramento preventivo e sapendo cosa fare, prima che l'evento accada. Il corso è curato da Sicurys.