



MENÙ INVERNALE SENZA GLUTINE

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN	A	Frutta fresca	Riso al pomodoro SG	Coscia di pollo SG	Insalata e carote SG	frutta fresca e pane SG	latte e biscotti SG
MAR		Frutta fresca	Pasta e fagioli SG	Sformato alla cipolla SG	Finocchi in pinzimonio/gratinati SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
MER		Frutta fresca	Pasta al ragù di legumi SG	Piadina SG e Stracchino SG	Insalata mista SG	frutta fresca SG	yogurt SG
GIO		Frutta fresca	Riso alle verdure SG	Polpette di manzo SG	Piselli in umido SG	frutta fresca e pane SG	pizza al pomodoro SG
VEN		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano SG	Medaglione di pesce SG	Carote prezzemolate SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
LUN	B	Frutta fresca	Polenta al ragù SG	Tortino di verdure SG	Fagiolini al vapore SG	frutta fresca e pane SG	succo di frutta e crackers SG
MAR		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano SG	Halibut porri e limone SG	Zucchine al forno SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
MER		Frutta fresca	Pasta al pomodoro SG	Baci di ceci SG	Patate arrosto SG	frutta fresca e pane SG	yogurt SG
GIO		Frutta fresca	Pizza margherita SG	Prosciutto cotto SG	Insalata mista SG	frutta fresca e pane SG	merenda dolce SG
VEN		Frutta fresca	Passato di legumi c/riso SG	Medaglioni ricotta e zucchine SG	Carote julienne SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
LUN	C	Frutta fresca	Pasta alla marinara SG	Mozzarella SG	Spinaci SG	frutta fresca e pane SG	pane e marmellata SG
MAR		Frutta fresca	Crema di ceci c/riso SG	Sformato al pomodoro SG	Broccoli al vapore SG	frutta fresca e pane SG	yogurt SG
MER		Frutta fresca	Pasta al pomodoro SG	Medaglione di pesce SG	Carote julienne SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
GIO		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano SG	Fettina di pollo alla pizzaiola SG	Patate prezzemolate SG	frutta fresca e pane SG	pizza al pomodoro SG
VEN		Frutta fresca	Pasta ragù e piselli SG	Hamburger di verdure SG	Insalata mista SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
LUN	D	Frutta fresca	Riso allo zucca SG	Halibut gratinato SG	Piselli all'olio SG	frutta fresca e pane SG	crackers SG
MAR		Frutta fresca	Pasta al tonno /halibut SG	Bis di formaggi SG	Carote julienne SG	frutta fresca e pane SG	yogurt SG
MER		Frutta fresca	Crema di cannellini c/riso SG	Uova strapazzate SG	Fagiolini SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
GIO		Frutta fresca	Pasta broccoli e pom.secchi SG	Arrosto di lombo di maiale SG	Purè di patate SG	frutta fresca e pane SG	merenda dolce SG
VEN		Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro SG	Spezzatino di tacchino al limone SG	Insalata SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
LUN	E	Frutta fresca	Pasta al ragù SG	Tortino alle zucchine SG	Cavolo cappuccio e insalata SG	frutta fresca e pane SG	latte cacao e biscotti SG/latte e bisc. SG
MAR		Frutta fresca	Pasta in crema di noci SG	Platessa gratinata SG	Cannellini rosati SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG
MER		Frutta fresca	Pasta al pomodoro SG	Crocchette di patate e emmenthal SG	Bietola SG	frutta fresca e pane SG	yogurt SG
GIO		Frutta fresca	Vellutata di verdure c/riso SG	Cotoletta di pollo al forno SG	Patate arrosto SG	frutta fresca e pane SG	focaccia SG
VEN		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano SG	Hamburger legumi SG	Carote julienne SG	frutta fresca e pane SG	frutta fresca SG