



MENÙ INVERNALE DIETA IN BIANCO

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN		mela	riso in bianco	coscia di pollo	carote julienne	mela e pane	biscotti
MAR		mela	pasta in bianco	pesce al forno	patate lesse	mela e pane	mela/banana
MER		mela	pasta in bianco	salume di tacchino	zucchine al vapore	mela e pane	gallette di riso
GIO		mela	riso in bianco	polpette di manzo	patate al vapore	mela e pane	crackers
VEN		mela	pasta in bianco	pesce al forno	carote al vapore	mela e pane	mela/banana
LUN		mela	pasta in bianco	petto di pollo ai ferri	carote al vapore	mela e pane	crackers
MAR		mela	pasta in bianco	halibut al forno	zucchine al vapore	mela e pane	mela/banana
MER		mela	pasta in bianco	petto di pollo ai ferri	patate lesse	mela e pane	cracker
GIO		mela	pasta in bianco	prosciutto cotto	zucchine al vapore	mela e pane	biscotti
VEN		mela	riso in bianco	grana	carote julienne	mela e pane	mela/banana
LUN		mela	pasta in bianco	ricotta	carote al vapore	mela e pane	biscotti
MAR		mela	riso in bianco	petto di pollo ai ferri	zucchine al vapore	mela e pane	gallette di riso
MER		mela	pasta in bianco	platessa al forno	carote julienne	mela e pane	mela/banana
GIO		mela	pasta in bianco	petto di pollo ai ferri	patate prezzemolate	mela e pane	crackers
VEN		mela	pasta in bianco	salume di tacchino	zucchine al vapore	mela e pane	mela/banana
LUN		mela	riso in bianco	halibut al forno	patate lesse	mela e pane	crackers
MAR		mela	pasta in bianco	prosciutto cotto	carote julienne	mela e pane	gallette di riso
MER		mela	riso in bianco	formaggio grana	zucchine al forno	mela e pane	mela/banana
GIO		mela	pasta in bianco	arrosto di maiale	patate lesse	mela e pane	biscotti
VEN		mela	pasta in bianco	spezzatino tacchino al limone	carote julienne	mela e pane	mela/banana
LUN		mela	pasta in bianco	ricotta	carote al vapore	mela e pane	biscotti
MAR		mela	pasta in bianco	platessa al forno	zucchine al vapore	mela e pane	mela/banana
MER		mela	pasta in bianco	formaggio grana	bietola	mela e pane	galletta di riso
GIO		mela	riso in bianco	petto di pollo ai ferri	patate lesse	mela e pane	crackers
VEN		mela	pasta in bianco	salume di tacchino	carote julienne	mela e pane	mela/banana