



MENÙ INVERNALE SENZA CARNE

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN	A	Frutta fresca	riso al pomodoro	pesce al forno	insalata e carote	frutta fresca e pane integrale	latte e biscotti
MAR		Frutta fresca	pasta e fagioli	sformato alla cipolla	finocchi in pinimonio/gratinati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	fusilli integrali al ragù di legumi	piadina con stracchino	insalata mista	frutta fresca	yogurt
GIO		Frutta fresca	orzo alle verdure	burger di legumi	piselli in umido	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	sedanini olio e parmigiano	medaglione di pesce	carote prezzemolate	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	B	Frutta fresca	polenta al ragù di legumi	tortino di verdure	fagiolini	frutta fresca e pane integrale	succo di frutta e crackers
MAR		Frutta fresca	fusilli olio e parmigiano	halibut porri e limone	zucchine al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	penne integrali al pomodoro	baci di ceci	patate arrosto	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	pizza margherita	formaggio fresco	insalata	frutta fresca e pane	prodotto dolce fresco da forno
VEN		Frutta fresca	passato di legumi c/riso	medaglione di ricotta e zucchine	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	C	Frutta fresca	fusilli alla marinara	mozzarella	spinaci	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	crema di ceci c/riso	sformato al pomodoro	broccoli al vapore	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	½ penne al pomodoro	medaglione di pesce	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca	chifferi olio e parmigiano	stracchino	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	garganelli al sugo di piselli	hamburger di verdure	insalata mista	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	D	Frutta fresca	riso alla zucca	halibut gratinato	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	stregchette
MAR		Frutta fresca	spaghetti al tonno	bis di formaggi	carote julienne	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	crema di cannellini c/farro	uova strapazzate	fagiolini	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca	sedanini broccoli e pomodori secchi	pesce al forno	purè di patate	frutta fresca e pane	prodotto dolce fresco da forno
VEN		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro	frittata al forno	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	E	Frutta fresca	gramigna al ragù di legumi	tortino alle zucchine	cavolo cappuccio e insalata	frutta fresca e pane integrale	latte cacao e biscotti
MAR		Frutta fresca	sedanini alla salsa di noci	platessa gratinata	cannellini rosati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	fusilli integrali al pomodoro	crocchette di patate ed emmenthal	bietola	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	vellutata di verdure c/riso	polpettine di legumi	patate arrosto	frutta fresca e pane	crescente
VEN		Frutta fresca	½ penne olio e parmigiano	hamburger di legumi	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca