



MENÙ INVERNALE VEGANO

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN	A	Frutta fresca	riso al pomodoro SL	crocchette vegetali SL/SU	insalata e carote	frutta fresca e pane integrale	succo e biscotti SU,SL
MAR		Frutta fresca	pasta e fagioli SU, SL	burger patate e cipolla SU,SL	finocchi in pinzimonio/gratinati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	integrale ragù di legumi SU,SL	piadina e humus di ceci SU,SL	insalata mista	frutta fresca	budino di riso
GIO		Frutta fresca	orzo alle verdure SU, SL	burger di legumi SL/SU	piselli in umido	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro SL, SU
VEN		Frutta fresca	pasta all'olio SU,SL	medaglioni di verdure SL/SU	carote prezzemolate	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	B	Frutta fresca	polenta al ragù di legumi SU,SL	burger di carote SL/SU	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane integrale	succo e cracker SU,SL
MAR		Frutta fresca	pasta all'olio SU,SL	polpette di legumi SL/SU	zucchine al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro SU,SL	baci di ceci SL/SU	patate arrosto	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca	pizza rossa SL, SU	gateau di verdure SL/SU	insalata	frutta fresca e pane	merenda conf.SU,SL
VEN		Frutta fresca	passato di legumi c/riso s/U,L	medaglioni di patate e zucchine SL/SU	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	C	Frutta fresca	pasta al pomodoro SU,SL	burger di verdure SL/SU	spinaci	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata s/l,s/u
MAR		Frutta fresca	crema di ceci c/riso SL	polpette di pomodoro SL/SU	broccoli al vapore	frutta fresca e pane	budino di riso
MER		Frutta fresca	pasta al pomodoro S/L S/U	millefoglie di patate SL/SU	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca	pasta all'olio SU,SL	humus di fagioli SL/SU	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro SL, SU
VEN		Frutta fresca	pasta al sugo di piselli SU,SL	hamburger di verdure SL/SU	insalata mista	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	D	Frutta fresca	riso alla zucca SL	humus di piselli	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	cracker SU,SL
MAR		Frutta fresca	pasta al pomodoro SU,SL	burger di verdure SL/SU	carote julienne	frutta fresca e pane	budino di riso
MER		Frutta fresca	crema di cannellini c/farro s/U,L	millefoglie di patate SL/SU	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca	pasta broccoli e pom.sec. SU,SL	cannellini all'olio	patate lesse	frutta fresca e pane	merenda SU,SL
VEN		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro SU,SL	baci di ceci SL/SU	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	E	Frutta fresca	pasta al ragu di legumi SU,SL	polpette di zucchine SL/SU	cavolo cappuccio in insalata	frutta fresca e pane integrale	succo e biscotti SU,SL
MAR		Frutta fresca	pasta alle verdure SL/SU	polpette di legumi SL/SU	cannellini rosati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro SU,SL	crocchette di patate SL/SU	bietola	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca	vellutata di verdure c/riso SL/SU	polpette di ceci e patate SL/SU	patate arrosto	frutta fresca e pane	crescenta s/l,s/u
VEN		Frutta fresca	pasta all'olio SU,SL	hamburger di legumi SL/SU	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca