



MENU' ESTIVO vegano

Anno Scolastico 2024-25



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN		Frutta fresca	pasta all'ortolana s/l,u	burger di legumi s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	caserecce al pesto genovese s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	zucchine	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro s/l,u	polpette zucchine e basilico s/l,u	carote julienne	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca	riso e piselli s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	stortelli all'olio s/l,u	millefoglie di patate s/l,u	insalata e borlotti	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane s/l,u	piadina con humus di ceci s/l,u	carote julienne	frutta fresca	tocchetti di mais
MAR		Frutta fresca	garganelli al ragù di legumi s/l,u	patate al forno	insalata mista	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	pasta all'olio s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	melanzane pom e basilico	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca	farro pesto e pomodorini s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	pomodori e cannellini	frutta fresca e pane	merendina s/l,u
VEN		Frutta fresca	riso primavera (zucchine,piselli,carote) s/l,u	medaglione zucchine e patate s/l,u	pinzimonio (finocchio e carote)	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca	½ penne al pesto rosso (mandorle) s/l,u	millefoglie di lenticchie e patate s/l,u	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	succo e biscotti
MAR		Frutta fresca	fusilli integrali pomodoro fresco e zucchine s/l,u	hamburger di verdure s/l,u	patate al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca	sedani al pomodoro s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	carote julienne	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro s/l,u	humus di piselli s/l,u	insalata e radicchio	frutta fresca e pane	crescente
VEN		Frutta fresca	stortelli all'olio s/l,u	polpetta di ceci e patate s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca	gramigna al sugo di piselli s/l,u	tortino di verdure s/l,u	insalata verde	frutta fresca e pane integrale	succo e crackers
MAR		Frutta fresca	pasta integrale al pesto al pesto s/l,u	baci di ceci s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane	budino di riso
MER		Frutta fresca	riso al pomodoro s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	zucchine forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca	pizza al pomodoro s/l,u	humus di ceci s/l,u	pinzimonio (finocchio e carote)	frutta fresca e pane	merendina s/l,u
VEN		Frutta fresca	½ penne olio s/l,u	millefoglie di lenticchie s/l,u	patate e fagioli	frutta fresca e pane	frutta fresca