



Città di Castenaso

MENÙ ESTIVO vegano

rev. Aprile 2026



	spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN		Frutta fresca	pasta all'ortolana s/l,u	millefoglie verdure s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane integrale pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	fusilli al pesto genovese s/l,u	pepite di legumi s/l,u	zucchine	frutta fresca e pane frutta fresca
MER		Frutta fresca	penne integrali al pomodoro s/l,u	polpette zucchine ed erbette s/l,u	carote julienne	frutta fresca e pane budino di riso
GIO		Frutta fresca	riso alle zucchine s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	patate prezzemolate	frutta fresca e pane pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	stortelli all'olio s/l,u	medaglione patate ed erba cipollina s/l,u	insalata e borlotti	frutta fresca e pane frutta fresca
LUN		Frutta fresca	penne integrali alle melanzane s/l,u	piadina con humus piselli s/l,u	carote julienne	frutta fresca tocchetti mais
MAR		Frutta fresca	gramigna al ragù di legumi s/l,u	medaglioni patate e pomodori s/l,u	insalata	frutta fresca e pane frutta fresca
MER		Frutta fresca	stortelli all'olio s/l,u	humus di ceci s/l,u	melanzane pom e basilico	frutta fresca e pane budino di riso
GIO		Frutta fresca	farro pesto e pomodorini s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	pomodori e cannellini	frutta fresca e pane merendina s/l,u
VEN		Frutta fresca	riso al ragù di legumi s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	finocchio e carote in pinzimonio	frutta fresca e pane frutta fresca
LUN		Frutta fresca	½ penne al pesto rosso(mandorle)s/l,u	burger di legumi s/l,u	carote julienne	frutta fresca e pane integrale succo e biscotti
MAR		Frutta fresca	fusilli integrali pomodoro fresco e zucchine s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	patate al forno	frutta fresca e pane frutta fresca
MER		Frutta fresca	sedanini alla crema di ceci s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane budino di riso
GIO		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro e basilico s/l,u	burger legumi s/l,u	insalata carote e cetrioli	frutta fresca e pane crescente
VEN		Frutta fresca	stortelli all'olio s/l,u	polpetta di zucchine e basilico s/l,u	piselli all'olio	frutta fresca e pane frutta fresca
LUN		Frutta fresca	gramigna al sugo di piselli s/l,u	millefoglie di verdure s/l,u	insalata verde	frutta fresca e pane integrale succo e cracker
MAR		Frutta fresca	fusilli integrali al pesto s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	pomodori	frutta fresca e pane budino di riso
MER		Frutta fresca	riso al pomodoro s/l,u	legumi misti s/l,u	zucchine al forno	frutta fresca e pane frutta fresca
GIO		Frutta fresca	pizza al pomodoro s/l,u	humus di ceci s/l,u	finocchio e carote in pinzimonio	frutta fresca e pane merendina s/l,u
VEN		Frutta fresca	½ penne all'olio s/l,u	crocchette vegetali s/l,u	patate e fagioli	frutta fresca e pane frutta fresca