



MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (no carne/no pesce)

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN	A	Frutta fresca	riso al pomodoro	crocchette vegetali	insalata e carote	frutta fresca e pane integrale	latte e biscotti
MAR		Frutta fresca	pasta e fagioli	sformato alla cipolla	finocchi gratinati	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	pasta integrale al ragù di legumi	stracchino	insalata mista	frutta fresca	yogurt
GIO		Frutta fresca	orzo alle verdure	burger di legumi	piselli in umido	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	sedanini olio e parmigiano	medaglioni di verdura	carote prezzemolate	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	B	Frutta fresca	polenta al ragù di legumi	tortino di verdure	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane integrale	succo di frutta e crackers
MAR		Frutta fresca	fusilli olio e parmigiano	polpette di legumi	zucchine al forno	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	penne integrali al pomodoro	baci di ceci	patate arrosto	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	pizza margherita	stracchino	insalata	frutta fresca e pane	merenda dolce da forno
VEN		Frutta fresca	passato di legumi c/riso	medaglioni di ricotta e zucchine	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	C	Frutta fresca	pasta al pomodoro	mozzarella	spinaci	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	crema ceci c/riso	sformato al pomodoro	broccoli al vapore	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	pasta pomodoro	millefoglie di patate	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta
GIO		Frutta fresca	pasta olio e forma	stracchino	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	pasta al sugo di piselli	hamburger di verdure	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	D	Frutta fresca	riso alla zucca	humus di piselli	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	stregchette
MAR		Frutta fresca	½ penne al pomodoro	bis di formaggi	carote julienne	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	crema di cannellini c/farro	uova strapazzate	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane	frutta
GIO		Frutta fresca	pasta broccoli e pomodori secchi	cannellini all'olio	purè	frutta fresca e pane	merenda dolce da forno
VEN		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro	baci di ceci	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	E	Frutta fresca	gramigna al ragù di legumi	tortino alle zucchine	cavolo cappuccio in insalata	frutta fresca e pane integrale	latte cacao e biscotti /latte e bisc.nido
MAR		Frutta fresca	pasta al sugo di noci	polpette di legumi	cannellini rosati	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	fusilli integrali al pomodoro	crocchette patate ed emmenthal	bietola	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	vellutata di verdure con riso	polpette ceci e patate	patate arrosto	frutta fresca e pane	crescente
VEN		Frutta fresca	pasta olio e parmigiano	hamburger legumi	carote julienne	frutta fresca	frutta fresca