



Città di Castenaso

# MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (no carne/no pesce)

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN	A	Frutta fresca	riso al pomodoro	<b>crochette vegetali</b>	insalata e carote	frutta fresca e pane integrale	latte e biscotti
MAR		Frutta fresca	pasta e fagioli	sformato alla cipolla	finocchi gratinati	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	pasta integrale al ragù di legumi	stracchino	insalata mista	frutta fresca	yogurt
GIO		Frutta fresca	orzo alle verdure	<b>burger di legumi</b>	piselli in umido	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	sedanini olio e parmigiano	<b>medaglioni di verdura</b>	carote prezzemolate	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	B	Frutta fresca	polenta al ragù di legumi	tortino di verdure	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane integrale	succo di frutta e crakers
MAR		Frutta fresca	fusilli olio e parmigiano	<b>polpette di legumi</b>	zucchine al forno	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	penne integrali al pomodoro	baci di ceci	patate arrosto	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	pizza margherita	<b>stracchino</b>	insalata	frutta fresca e pane	merenda dolce da forno
VEN		Frutta fresca	passato di legumi c/riso	medaglioni di ricotta e zucchine	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	C	Frutta fresca	<b>pasta al pomodoro</b>	mozzarella	spinaci	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	crema ceci c/riso	sformato al pomodoro	broccoli al vapore	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	pasta pomodoro	<b>millefoglie di patate</b>	carote julienne	frutta fresca e pane	frutta
GIO		Frutta fresca	pasta olio e forma	<b>stracchino</b>	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca	<b>pasta al sugo di piselli</b>	hamburger di verdure	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	D	Frutta fresca	riso alla zucca	<b>humus di piselli</b>	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	streghette
MAR		Frutta fresca	<b>½ penne al pomodoro</b>	bis di formaggi	carote julienne	frutta fresca e pane	yogurt
MER		Frutta fresca	crema di cannellini c/farro	uova strapazzate	fagiolini al vapore	frutta fresca e pane	frutta
GIO		Frutta fresca	pasta broccoli e pomodori secchi	<b>cannellini all'olio</b>	purè	frutta fresca e pane	merenda dolce da forno
VEN		Frutta fresca	gnocchi al pomodoro	<b>baci di ceci</b>	insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN	E	Frutta fresca	<b>gramigna al ragù di legumi</b>	tortino alle zucchine	cavolo cappuccio in insalata	frutta fresca e pane integrale	latte cacao e biscotti /latte e bisc.nido
MAR		Frutta fresca	pasta al sugo di noci	<b>polpette di legumi</b>	cannellini rosati	frutta fresca e pane	frutta
MER		Frutta fresca	fusilli integrali al pomodoro	crochette patate ed emmenthal	bietola	frutta fresca e pane	yogurt
GIO		Frutta fresca	vellutata di verdure con riso	<b>polpette ceci e patate</b>	patate arrosto	frutta fresca e pane	crescente
VEN		Frutta fresca	pasta olio e parmigiano	hamburger legumi	carote julienne	frutta fresca	frutta fresca