



MENÙ INVERNALE SENZA LATTE

Anno Scolastico 2025-26



	spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
LUN		Frutta fresca Riso al pomodoro SL	Coscia di pollo	Insalata e carote	frutta fresca e pane integrale	succo e biscotti SL
MAR		Frutta fresca Pasta e fagioli SL	Sformato alla cipolla SL	Finocchi in pinimonio/gratinati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca Pasta integrale al ragù di legumi SL	Piadina SL con salume di tacchino SL	Insalata mista	frutta fresca	budino di riso
GIO		Frutta fresca Orzo alle verdure SL	Polpette di manzo SL	Piselli in umido	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca Pasta all'olio SL	Pesce al forno	Carote prezzemolate	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca Polenta al ragù SL	Tortino di verdure SL	Fagiolini al vapore	frutta fresca e pane integrale	succo e crackers SL
MAR		Frutta fresca Pasta all'olio SL	Halibut porri e limone	Zucchine al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro SL	Baci di ceci SL	Patate al forno	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca Pizza rossa SL	Prosciutto cotto	Insalata	frutta fresca e pane	merenda dolce conf.SL
VEN		Frutta fresca Passato di legumi c/riso SL	Medaglione patate e zucchine SL	Carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca Pasta alla marinara	Salume di tacchino	Spinaci	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
MAR		Frutta fresca Crema di ceci c/riso SL	Tortino al pomodoro SL	Broccoli al vapore	frutta fresca e pane	budino di riso
MER		Frutta fresca Pasta al pomodoro SL	Pesce al forno	Carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca Pasta all'olio SL	Fettina di pollo alla pizzaiola	Patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
VEN		Frutta fresca Garganelli al ragù e piselli SL	Hamburger di verdure SL	Insalata mista	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca Riso alla zucca SL	Halibut gratinato	Piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale	crackers SL
MAR		Frutta fresca Pasta al tonno/halibut nidi	Salume tacchino	Carote julienne	frutta fresca e pane	budino di riso
MER		Frutta fresca Crema di cannellini c/farro SL	Uova strapazzate SL	Fagiolini al vapore	frutta fresca e pane	frutta fresca
GIO		Frutta fresca Pasta broccoli e pom.secchi SL	Arrosto di lombo di maiale	Patate lesse SL	frutta fresca e pane	merenda dolce conf.SL
VEN		Frutta fresca Gnocchi al pomodoro SL	Spezzatino di tacchino al limone	Insalata	frutta fresca e pane	frutta fresca
LUN		Frutta fresca Gramigna al ragù SL	Tortino alle zucchine SL	Cavolo cappuccio in insalata	frutta fresca e pane integrale	succo e biscotti SL
MAR		Frutta fresca Pasta alle verdure SL	Platessa gratinata	Cannellini rosati	frutta fresca e pane	frutta fresca
MER		Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro SL	Crocchette patate e verdure SL	Bietola	frutta fresca e pane	budino di riso
GIO		Frutta fresca Vellutata di verdure c/riso SL	Cotoletta di pollo al forno	Patate arrosto	frutta fresca e pane	crescente
VEN		Frutta fresca Pasta all'olio SL	Hamburger di legumi SL	Carote julienne	frutta fresca e pane	frutta fresca