



Comune di Castenaso

Mostra di Mirella Tomasini

dal 17 al 26 Settembre 2021

Centro Cultura La Scuola

via della Pieve 35 - Marano



Orari:

giovedì, venerdì, sabato, ore 17-20

domenica ore 10-12 e 15-20

L'ingresso è consentito solo con Green Pass
secondo la normativa vigente

"Castenaso, città latente"

Venerdì 17 settembre ore 17-20

ore 17

Inaugurazione con l'assessore Lauriana Sapienza e visita alla mostra
con Fabio Chiodini, critico d'arte

ore 18,30

Canzoni d'autore, ispirate dai quadri esposti, con Anna Maria Vanti

Sabato 18 settembre ore 17-20

ore 18-19

Yoga e sport per sviluppare il potenziale che c'è in ognuno di noi,
con Alba Tarozzi *

Domenica 19 settembre ore 10-12 e 15-20

ore 10,30-11,30

Bagno sonoro per un rilassamento profondo attraverso vibrazioni
armoniche, con Manuela Monari *



Giovedì 23 settembre ore 17-20

Venerdì 24 settembre ore 17-20

ore 18-19

Pratica di yoga volta al miglioramento del respiro secondo
l'ayurveda, con Nadia Cristofori *

Sabato 25 settembre ore 17-20

Domenica 26 settembre ore 10-12 e 15-20

ore 16-17

Pratichiamo assieme il Qi gong con Diana Armaroli
all'aperto e solo in caso di buon tempo

Gli incontri sono aperti a tutti; per quelli contrassegnati con * tenuti da
insegnanti del Circolo Sp. "La Ruota" di Molinella, è bene portare tappetino,
coperta, cuscino, abbigliamento comodo e prenotare
al numero **3711085636**