



Calendario dell'Avvento 2020 – 12 Dicembre

I nostri suggerimenti di oggi - la canzone: **All I Want For Christmas Is You** di Mariah Carey; la favola di Natale: **Rudolph, la renna dal naso rosso (2° parte)**; attività creativa: **Stelle Colorate**; ricetta delle feste: **Budino di Cioccolato con il Trucco**; attività di famiglia: **Maratona Giochi da Tavolo**.



Canzone di Natale

<https://www.youtube.com/watch?v=yXQViqx6GMY>

Mariah Carey - All I Want For Christmas Is You



Rudolph, la renna dal naso rosso (2° parte)

La tristezza ed il dolore di Rudolph non avevano limiti. Più veloce che poteva corse attraverso il bosco e scalpitò ruggendo nella neve alta. I rumori e la luce rossa visibile da lontano attirarono una piccola Elfa. Prudentemente gli si avvicinò, gli posò una mano sulla spalla e chiese: "Cosa ti è successo?". "Guarda come brilla il mio naso. Nessuno ha bisogno di una renna con il naso rosso" rispose Rudolph. "Conosco bene questa sensazione" – disse la piccola Elfa - "io vorrei lavorare nel paese di Natale con tutti gli altri Elfi. Ma sempre, quando sono agitata, le mie orecchie iniziano a tremare. E le orecchie tremolanti non piacciono a Babbo Natale". Rudolph sollevò lo sguardo, con gli zoccoli si asciugò le lacrime dagli occhi e vide una bellissima Elfa, le cui orecchie si muovevano qua e là al ritmo di un battito di ali. "Il mio nome è Herbie" – disse timidamente. E mentre si guardavano negli occhi, l'uno con un naso rosso scintillante, l'altra con le orecchie tremolanti che si muovevano a ritmo, scoppiarono a ridere all'improvviso e risero fintanto che non fece male loro la pancia. In quei giorni fecero amicizia, chiacchierarono fino a notte tornando a casa solo all'alba.

Con passi da gigante si avvicinava il tempo del Natale. In quei giorni Herbie e Rudolph si incontravano molte volte nel bosco. Tutti erano così occupati con i preparativi per le feste natalizie, che nessuno faceva caso che il tempo, giorno dopo giorno, andava peggiorando. Due giorni prima di Natale la Fata del Tempo consegnò a Babbo Natale il bollettino meteorologico. Questi, con il viso preoccupato alzò lo sguardo al cielo e sospirò rassegnato: "Quando domani attaccherò le renne, seduto sulla cassetta non riuscirò a vederle. Come potrò trovare la strada per arrivare alle case dei bambini?". Quella notte non riuscì a dormire. Continuava a lambiccarsi il cervello per trovare una via d'uscita. Infine, indossò il mantello, gli stivali ed il cappello, attaccò Donner alla slitta e si incamminò verso la Terra. "Forse troverò là una soluzione" pensò. Quando iniziò a volare, stava già nevicando con fitti fiocchi. Così fitti che Babbo Natale riusciva appena a vedere. C'era solo in lontananza una luce rossa che illuminava così chiaramente come se davanti a lui ci fosse un'enorme quantità di gelato alla fragola. Babbo Natale amava il gelato alla fragola. "Salve" – disse – "che naso bellissimo ed eccezionale che hai! Se proprio quello di cui ho bisogno. Che cosa ne pensi di correre davanti alla mia slitta e di mostrarmi così la strada per raggiungere i bambini?". Appena Rudolph ascoltò le parole di Babbo Natale, per l'emozione gli cadde per terra l'albero di Natale che stava trasportando. Poi lentamente riprese il controllo di sé stesso. "Naturalmente, lo farò volentieri. Mi fa un enorme piacere." Ma all'improvviso diventò molto triste. "Ma come faccio a trovare

poi la strada per tornare indietro al paese di Natale, se nevicava così fitto?”. Nello stesso momento in cui pronunciava quelle parole gli venne un’idea. “Torno subito” – disse – mentre già correva veloce verso la strada del bosco, lasciando indietro uno stupito Babbo Natale. Pochi minuti dopo, tornavano indietro una renna con il naso rosso ed una piccola Elfa con le orecchie tremolanti. “Lei può condurci indietro, Babbo Natale” – disse Rudolph, pieno di orgoglio, indicando Herbie – “lei conosce la strada”. “Questa è una magnifica idea!” – tuonò Babbo Natale – “Ma adesso devo tornare indietro. A più tardi.” E così successe che, per Natale, Babbo Natale fosse accompagnato da una renna con il naso rosso e da un’elfa con le orecchie tremolanti. Rudolph il giorno successivo, per la sua bellissima azione, venne festeggiato da tutte le renne entusiaste. Il giorno successivo ballarono e cantarono nella piazza principale dicendo:” Rudolph dal naso rosso sei entrato nella storia!”. E deve essere stato così, che qualcuno ha visto Babbo Natale ed i suoi aiutanti, altrimenti nessuno avrebbe raccontato questa storia.

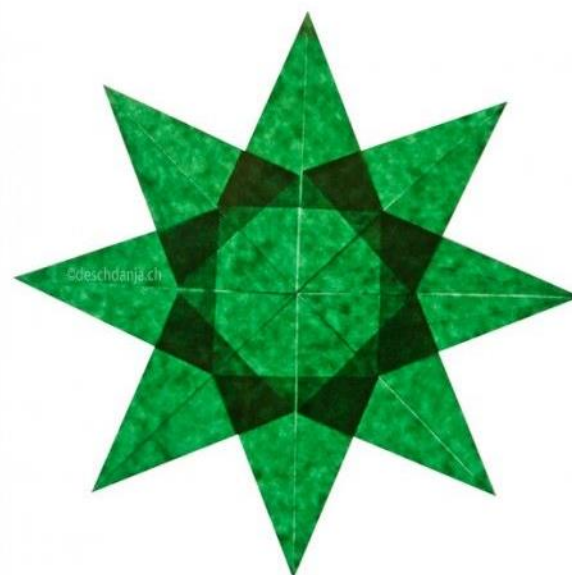
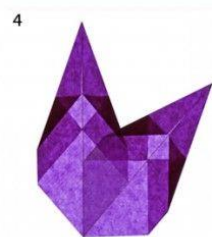
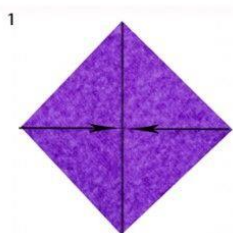
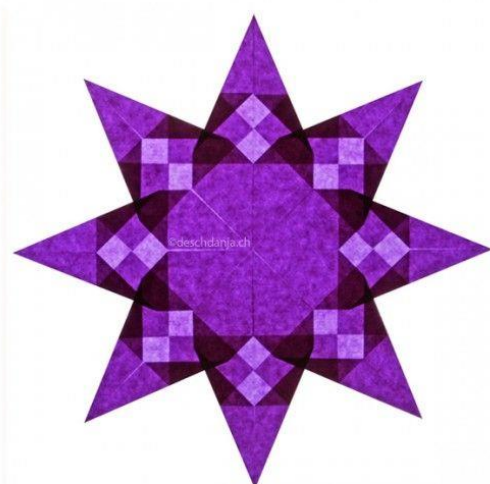


Attività per tutti

Stelle Colorate

Di sicuro molti di noi da piccoli avranno fatto queste stelline di carta velina colorata, che di solito vengono poi appese alle finestre. Per creare ciascuna punta della stella, si parte da un quadrato di velina. Il metodo più veloce, anche se impreciso, per realizzare tutte le 8 punte della stella uguali, è quello di ripiegare più volte un foglio grande di carta velina fino ad ottenere un pacchettino da cui ritagliare un quadrato di circa 10 cm di lato; a questo punto si potranno separare i diversi strati ottenuti, usando un tagliacarte.

Ora le piegature mostrate nelle figure (ciascuna mostra come realizzare diverse stelle) sono molto semplici: in tutte, gli angoli del quadrato devono essere piegati verso il centro, ci vuole solo un po’ di pazienza, ma ne vale la pena. Infine, dopo aver creato le 8 punte, basta incollarle con la colla stick.



Ricetta delle Feste

BUDINO DI CIOCCOLATO CON TRUCCO

Questa è una ricetta furba, si fa in un minuto e non ha zucchero ma ha lo stesso sapore del classico budino al cioccolato!

Servono solo due ingredienti:

2 cachi maturi

4 cucchiaini rasi di cacao amaro

Si frulla la polpa dei cachi insieme al cacao ed

è fatta e non si deve cuocere niente! Si mette il budino negli stampini e si lascia in frigo almeno un paio di ore per riuscire a sformarli al meglio. Se volete potete spolverare di zucchero a vero vanigliato. Buona merenda!



ATTIVITA' DI FAMIGLIA

Maratona Giochi da Tavolo

Se oggi il tempo non aiuta, allora è la giornata perfetta per fare una bella maratona dei vostri giochi da tavolo preferiti! Per respirare l'aria di Natale in casa perché non usare come sottofondo delle vostre partite le canzoni natalizie?!? Potete cominciare da quelle che vi abbiamo proposto in questi giorni e magari vi aiuteranno anche a non rovinare i rapporti familiari mentre state per distruggere qualcuno a Risiko...