



Calendario dell'Avvento 2020 – 19 Dicembre

I nostri suggerimenti di oggi - la canzone: **Happy Xmas (War is Over)** di John Lennon; la favola: **La Notte Santa**; l'attività creativa: **Palla di Spago**; la ricetta delle feste: **Cioccolata Calda**; l'attività di famiglia: **Passeggiata nella Natura**.



Canzone di Natale

<https://www.youtube.com/watch?v=R6vGGKchcdQ>

Happy Xmas (War is Over) di John Lennon



La Notte Santa

Era la Notte Santa. Un povero calzolaio lavorava ancora nella sua unica stanza, dove viveva insieme alla moglie.

Entro la mattina successiva avrebbe dovuto consegnare un paio di scarpe per il figlio di un ricco signore.

– Hai già pensato a quello che potremmo comprarci con il guadagno di questo lavoro? – chiese il calzolaio alla moglie.

– Sono piccole ci daranno ben poco! – scherzò lei

– Accontentiamoci, meglio questo che niente! –

Il calzolaio appoggiò le scarpe sul banco e se le guardò soddisfatto. – Guarda che meraviglia! – esclamò – e senti come sono calde con questa pelliccia dentro!

– Un paio di scarpette degne di Gesù Bambino – disse la moglie

– Hai ragione! – rispose il calzolaio mettendosi a spazzolarle. – Allora che cosa pensi di comprare per il pranzo di domani? – riprese l'uomo dopo un attimo.

– Ma pensavo a un cappone –

– Già senza un cappone non sarebbe un vero Natale. –

– Forse anche mezzo –

– D'accordo e poi? –

– Due fette di prosciutto –

– Sicuro: il prosciutto come antipasto! E poi? –

– E poi il dolce –

– E poi la frutta secca –

– Giusto e da bere? –

– Una bottiglia di spumante –

– Sì una bottiglia basterà ma che sia buono. –

A quel punto si sentì un colpo alla porta.

- Hanno bussato – chiese l'uomo
- Ma chi sarà a quest'ora? Forse il cliente –
- No gliele devo portare io domattina –
- Allora sarà il vento –

Ma il rumore si sentì di nuovo. La donna aprì la porta ed ebbe un moto di sorpresa, un bambino la guardava con grandi occhi neri, dalla soglia della porta. I suoi capelli erano tutti spettinati e i vestiti erano laceri e sporchi – Entra piccolo – lo invitò la donna.

Il bambino entrò, aveva le labbra bluastre dal freddo, il calzolaio guardò subito i suoi piedini – Ma tu sei scalzo – gridò.

Il piccolo non parlò guardò le scarpe anzi le accarezzò con gli occhi ma senza invidia.

L'uomo e la moglie guardarono prima i piedini nudi del bambino e poi le scarpe sul tavolo, quindi la donna fece un cenno al marito e il calzolaio prese in mano le scarpe le osservò contento e disse – Prendile te le regalo sono morbide e calde- La moglie aiutò il bambino a infilarcele.

– Grazie – rispose sorridendo – Sono le prime che porto. Ora però devo andare, buonanotte –

Il calzolaio e la moglie non ebbero neanche il tempo di salutarlo che il bambino era già sparito.

– È fatta – esclamò l'uomo – Ora niente più prosciutto, né cappone, né frutta, né dolce e neanche lo spumante, in fondo a me lo spumante non piace nemmeno –

– E io non digerisco il cappone, anche del prosciutto posso farne a meno e il dolce poi ci è rimasta qualche noce e un po' di pane raffermo – disse la donna

– Va benissimo passeremo un bel Natale –

Tutti e due pensavano al bambino

– Penso che gli siano piaciute molto le mie scarpe – aggiunse il calzolaio

– Si mi sembrava molto contento –

In quel momento suonò la Messa di mezzanotte e la stanza si illuminò all'improvviso, il calzolaio e la moglie furono abbagliati da quella luce; poi, quando riaprirono gli occhi nel punto in cui il bambino aveva calzato le scarpe videro spuntar miracolosamente un abete con una stella in cima. Dai rami penzolavano capponi, prosciutti, dolci, frutta secca e bottiglie di spumante.

Soltanto allora capirono chi fosse quel bambino e si inginocchiarono a ringraziare.



Attività creativa

PALLA DI SPAGO

Oggi vi proponiamo una decorazione per l'albero: una pallina fatta usando solo spago e colla. Si possono usare anche degli avanzi di altri fili, tipo lana o cordino di carta per ottenere una palla più delicata e con una trama più sottile, oppure se avete uno spago più grosso di colore marrone otterrete una pallina molto robusta che sembrerà quasi fatta da sottili rami intrecciati. Questa tecnica può essere usata anche per creare dei paralumi o file di lucine formate da tante palline di colore diverso.

Come prima cosa prendiamo un palloncino e gonfiamolo della grandezza della pallina che vogliamo realizzare. Poi in una ciotola di plastica versiamo in pari quantità colla vinilica e acqua, mescoliamo bene e intingiamoci lo spago, che deve risultare ben imbevuto. Ora iniziamo ad arrotolare lo spago intorno al palloncino, cercando di creare una trama che ci piace; quando ci sembrerà abbastanza fitto blocchiamo il capo del filo libero sotto agli altri già arrotolati e mettiamo ad asciugare il palloncino per tutta la notte sorretto da un bicchiere di plastica. Prima di metterlo ad asciugare, però, controlliamo che il filo sia ben bagnato di colla, altrimenti possiamo sempre aggiungerne un po' sulla superficie dell'intreccio usando un pennello. Il giorno dopo facciamo la cosa più divertente: buchiamo il palloncino con uno spillo! Rimarrà tutta l'intelaiatura rigida del filo a forma di palla e grazie alla colla risulterà anche lucida. Ora possiamo legarla a un filo e mettere un bel fiocco oppure abbellire con qualche rametto verde e bacche. Se invece vogliamo realizzare il filo di luci, fissiamo con del filo rigido le lucine nel buco che è rimasto nella palla in corrispondenza del nodo del palloncino gonfiato.





Ricetta delle Feste

Ciocolata Calda

Al rientro a casa dopo una bella passeggiata fuori al freddo, cosa c'è di meglio di una merenda calda e golosa? Questa cioccolata calda, densa e dal sapore intenso, è l'ideale in questa stagione!

Ingredienti per 2 persone

Latte intero 500 g

Cioccolato fondente (al 60-70%) 120 g

Cacao amaro in polvere 20 g (setacciato)

Maizena 20 g (setacciata)



Zucchero 20 g



Per preparare la cioccolata calda cominciate sminuzzando il cioccolato fondente. Poi lasciatelo sciogliere a bagnomaria a fuoco basso mentre mescolate. Intanto proseguite con il resto della ricetta: versate in un pentolino il latte e aggiungete prima la maizena e dopo il cacao amaro in polvere. Accendete il fornello e lasciate scaldare mentre mescolate con la frusta. Subito dopo unite lo zucchero e continuate a rimestare finché il composto non sfiora il bollore. Spegnete il fuoco e aggiungete il cioccolato fuso; mescolate fin quando non avrete ottenuto la consistenza desiderata e versate subito nelle tazze. Si possono aumentare o diminuire i tempi di cottura a seconda della consistenza che più vi piace. La cioccolata calda è pronta!

Attività per tutta la Famiglia

PASSEGGIATA NELLA NATURA

Oggi vi suggeriamo di fare una passeggiata tutti insieme partendo da casa o dal vostro posto preferito e di avventurarvi senza una meta precisa nella natura. Un posto bellissimo è il lungo fiume dove troverete tantissimi “tesori”. Durante il giretto sarebbe bellissimo fare una specie di caccia al tesoro del tipo: chi vede per primo un nido, o del muschio, un addobbo natalizio o un albero di Natale attraverso una finestra lungo la strada. Prima di uscire potete stabilire gli indizi che dovranno essere trovati e alla fine il vincitore potrebbe scegliere cosa mangiare per merenda o cosa fare la sera tutti insieme.