



Calendario dell'Avvento 2020 – 5 Dicembre

I nostri suggerimenti di oggi - la canzone: **Feliz Navidad** di Jose Feliciano; la storia: **La fiaba di Babbo Natale**; attività creativa: **Addobbi di pasta bianca**; per tutta la famiglia: **Cinema Insieme e popcorn**. Aspettiamo le foto delle vostre creazioni!



Canzone di Natale

<https://www.youtube.com/watch?v=RTtc2pM1boE>

Feliz Navidad - Jose Feliciano



La fiaba di Babbo Natale

Tanti, tanti anni fa, in Lapponia, in una capanna del bosco, circondata da abeti, vicino ad un allegro ruscello d'acqua limpida e fresca viveva Natale, il quale si dedicava ogni giorno a coltivare il suo orticello, a curare le sue renne e ad intagliare il legno, vivendo tranquillamente. Vestiva sempre di rosso, il suo colore preferito. Era un vecchietto assai buono e generoso con una lunga barba bianca ed aiutava spesso senza tirarsi mai indietro tutti i suoi vicini. Un giorno pensò che fosse troppo poco quello che stava facendo e si mise a pensare: voleva trovare un modo per poter dare agli altri qualcosa di più. Quella sera fece un sogno: Nel sogno gli apparve un angioletto: era molto bello e grazioso e, con una dolce vocina, gli spiegò che nel mondo c'erano tanti bambini ma tanti di questi erano poveri e non potevano permettersi niente, anche loro come tutti gli altri bambini più fortunati desideravano dei giocattoli, ma non avrebbero mai potuto averli, il cuore dell'angelo era colmo di tristezza e una lacrima gli scorreva lungo il viso, Natale che era molto sensibile chiese all'angioletto cosa poteva fare per far spuntare sui visi di tutti i bambini un sorriso e un po' di felicità nei loro cuori. L'angioletto rispose che, se Natale avesse voluto, avrebbe potuto aiutarli. Sarebbe dovuto partire caricando sulla sua slitta trainata dalle sue renne un sacco pieno di doni da consegnare a ciascun bambino la notte santa, quando nacque Gesù. "Ma dove posso trovare i giocattoli per tutti i bambini del mondo? E come posso farcela a consegnarli tutti in una sola notte e ad entrare nelle case? Ci saranno tutte le porte chiuse!" si chiese Natale. L'angioletto gli disse che Gesù Bambino l'avrebbe aiutato a risolvere ogni problema. Fu così che Gesù Bambino nominò Natale papà di ogni bambino donandogli il nome di Babbo Natale! I primi giochi che Babbo Natale regalò furono costruiti con le sue stesse mani: intagliò nel legno bambole, macchinine, pupazzi ed ogni sorta di giocattolo. Gesù Bambino assegnò a Babbo Natale degli Elfi che altro non erano che piccoli angeli dalla faccia simpatica che lo aiutavano a costruire i giocattoli, a caricarli sulla slitta e a consegnarli in tempo ogni anno la sera di Natale! Gesù bambino fece anche un piccolo miracolo: concesse alla slitta e alle otto renne il dono di poter volare nel cielo. Babbo Natale entra quindi quella notte in ogni casa calandosi dal camino e riempiendo le calze che ogni bimbo appende sotto al camino, come d'usanza, e posando gli altri pacchetti più grossi sotto agli alberi di pino adornati a festa con luci e addobbi vari: palline, candeline, bastoncini di zucchero, e anche nelle case delle famiglie più povere gli alberi di pino venivano adornati con noci, mandarini, frutta secca, che profumavano l'aria di festa e che poi venivano mangiati in famiglia tutti insieme. Grazie alla magia dell'amore fu così possibile a Babbo Natale di essere sempre puntuale la notte santa nella consegna dei suoi doni per poter far felici tutti i bambini del mondo! E portare un sorriso nei loro visi e nei loro cuori!



Attività per tutti

Addobbi di pasta bianca

Il suggerimento di oggi è un pochino più impegnativo del solito però dà molta soddisfazione ed è molto versatile. Con solo tre ingredienti, che troviamo in casa, possiamo creare tantissime decorazioni che si possono adattare a diverse occasioni. (In alternativa se non si avesse tempo di provare a fare in casa questa pasta modellabile si potrà usare nello stesso modo la pasta già pronta da bianca, però ci sembrava bello suggerirvi di crearla in casa tutti insieme).

Per la pasta di bicarbonato servono:

150 ml di acqua

100 gr di amido di mais (o maizena)

200 gr di bicarbonato

In un pentolino si mette l'acqua e si scalda; prima di arrivare a bollire si aggiungono sia il bicarbonato che l'amido e a fuoco moderato si gira per evitare i grumi. Nel giro di pochi minuti la pasta diventerà sempre più solida e si staccherà dalle pareti del pentolino. A questo punto la pasta è pronta e si può mettere in un piatto a raffreddare; ci vorrà qualche minuto ma già quando non scotterà più la si potrà far raffreddare più velocemente impastandola fra le mani. Da fredda non sarà più appiccicosa e sarà bianca e morbida, molto facile da lavorare. Ora la metteremo in un sacchettino per alimenti per evitare che si secchi a contatto con l'aria (questo impasto è proprio come il das, cioè teme l'umidità e secca molto velocemente all'aria quindi quando non la si lavora va tenuta ben chiusa nel sacchetto). Una cosa carina potrebbe essere aggiungere all'impasto freddo dei brillantini oppure della cannella che darà il profumo e il colore tipico dei biscotti natalizi speziati; in questo modo potrete usarla per fare dei finti omini biscotto come decorazioni!

Con questo impasto oggi vorremmo fare delle targhette personalizzate per i regali o per l'albero (che possono essere usate anche come segnaposto) e un decoro natalizio. Per entrambi bisogna stendere la pasta e ricavare diverse forme, usando i tagliabiscotti: possiamo tagliare delle stelline, dei cuori, dei tondi o dei rettangolini e incidere un nome, una parola o una data usando dei timbri. Infine, un buco in alto, fatto con uno stuzzicadenti, servirà per far passare un cordino. Appena tagliate le forme si devono mettere ad asciugare su una superficie piana per circa 24 ore (il tempo dipende molto dallo spessore della formina), rigirandole delicatamente dopo qualche ora per farle asciugare bene, soprattutto se tendono a incurvarsi. Una volta che saranno completamente asciutte saranno bianchissime e resistenti. Ora possiamo lasciarle così oppure colorarle o fare delle scritte e appenderle.

Per fare il decoro natalizio, si devono ricavare tante stelline, bucarle e, una volta asciutte, legarle con fili di diverse lunghezze a un bel bastone che si è trovato durante una passeggiata o che tenevamo come ricordo di una vacanza. Ora è tutto pronto per essere appeso e ammirato durante le feste!





CINEMA INSIEME

Durante il fine settimana la famiglia si riunisce e anche se ci sono sempre tante cose da fare è bello, soprattutto durante questo mese di attesa delle feste, pensare a delle cose semplici da fare tutti insieme, che servano per staccare un po' dai pensieri e a creare dei bei ricordi da conservare con cura nei nostri cuori.

Per questo sabato sarebbe carino darsi tutti appuntamento sul divano per vedere un bel film natalizio, sempre che in famiglia riusciate a mettervi d'accordo su quale film vi fa subito emozionare e pensare al Natale! Per aiutarvi nella scelta vi proponiamo una serie di titoli consigliati dal nostro Caro Vicesindaco:

La vita è meravigliosa

Nightmare before Christmas

Mamma ho perso l'aereo (+ Mamma ho riperso l'aereo)

Paddington (+ Paddington 2)

Il canto di Natale di Topolino

The family man

Ricomincio da capo

Die Hard (1 e 2)

Vacanze di Natale

Una promessa è una promessa

PS: Non sarebbe un vero appuntamento sul divano senza una bella ciotolona di popcorn! Fatene in abbondanza perché domani potrebbero servire...

