

# ATTIVA-MENTE

## La stimolazione cognitiva una ginnastica per la tua mente

Esercizi e giochi divertenti con numeri, parole e immagini, per contrastare l'invecchiamento mentale, condotti dal **Dr. Maurizio Granelli**, educatore ed esperto Brain Trainer.

**NUOVO  
CORSO!**

Vi invitiamo a partecipare all'  
**OPEN DAY**

**MERCOLEDI' 7 GENNAIO 2026  
ORE 10:00**

presso il centro sociale l'Airone Castenaso,  
via dello Sport n° 2. E' richiesta la prenotazione  
telefonica al n° 051 6049123, o di persona presso  
la Segreteria Airone, aperta dal LUN al VEN  
ore 9:00 - 11:30.



Centro sociale e culturale

**L'Airone APS  
Castenaso**

Via dello Sport, 2, Tel. 051 6049123  
Iscritto al RUNTS dal 25/07/2022 N° Repertorio 40751

