



Città di Castenaso

MENÙ CENTRI ESTIVI 2026



spuntino primo piatto secondo piatto contorno frutta e pane merenda pomeriggio

A	Dal 08/06 al 12/06 Dal 06/07 al 10/07	LUN	Frutta fresca	tortelloni burro e salvia	mozzarella	pomodori	frutta fresca e pane integrale	pane e marmellata
		MAR	Frutta fresca	fusilli al pesto genovese	pepate di legumi	zucchine	frutta fresca e pane	frutta fresca
		MER	Frutta fresca	penne integrali al tonno	sformato ricotta ed erbe	carote a filini	frutta fresca	yogurt
		GIO	Frutta fresca	riso alle zucchini	arrosto di maiale al limone	patate prezzemolate	frutta fresca e pane	pizza al pomodoro
		VEN	Frutta fresca	stortelli olio e parmigiano	medaglioni di pesce ed erba cipollina	insalata e borlotti	frutta fresca e pane	frutta fresca
B	Dal 15/06 al 19/06 Dal 13/07 al 17/07	LUN	Frutta fresca	penne integrali alle melanzane	piadina con stracchino	carote a filini	frutta fresca e pane integrale	tocchetti di mais
		MAR	Frutta fresca	gramigna al ragù	medaglioni di patate e pomodori	insalata verde	frutta fresca e pane	frutta fresca
		MER	Frutta fresca	stortelli olio e parmigiano	halibut in crosta di mais	melanzane pomodoro e basilico	frutta fresca e pane	yogurt
		GIO	Frutta fresca	farro pesto e pomodorini	cotoletta di pollo al forno	pomodori e cannellini	frutta fresca e pane	prodotto dolce fresco da forno
		VEN	Frutta fresca	riso al ragù di legumi	uova strapazzate	finocchio e carote in pinzimonio	frutta fresca e pane	frutta fresca
C	Dal 22/06 al 26/06 Dal 20/07 al 24/07	LUN	Frutta fresca	½ penne al pesto rosso	coscia di pollo	carote a filini	frutta fresca e pane integrale	latte cacao e biscotti
		MAR	Frutta fresca	fusilli integrali pom fresco e zucchini	hamburger di manzo	patate al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
		MER	Frutta fresca	sedanini alla crema di ceci	bis di formaggi	pomodori	frutta fresca e pane	yogurt
		GIO	Frutta fresca	gnocchi pomodoro e basilico	pesce croccante alla mediterranea	insalata carote e cetrioli	frutta fresca e pane	crescente
		VEN	Frutta fresca	stortelli olio e parmigiano	sformato zucchini e basilico	piselli all'olio	frutta fresca e pane	frutta fresca
D	Dal 29/06 al 03/07 Dal 27/07 al 31/07	LUN	Frutta fresca	gramigna al sugo di piselli	uovo strapazzato	insalata verde	frutta fresca e pane integrale	succo di frutta e stregchette
		MAR	Frutta fresca	fusilli integrali al pesto genovese	mozzarella	pomodori	frutta fresca e pane	yogurt
		MER	Frutta fresca	riso al pomodoro	petto di pollo gratinato	zucchini al forno	frutta fresca e pane	frutta fresca
		GIO	Frutta fresca	pizza margherita	prosciutto cotto	finocchio e carote in pinzimonio	frutta fresca e pane	prodotto dolce fresco da forno
		VEN	Frutta fresca	½ penne olio e parmigiano	platessa gratinata	patate e fagioli	frutta fresca e pane	frutta fresca