



MENU' INVERNALE 9-12 MESI

Anno Scolastico 2025-26



			spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
A	dal 03/11 al 07/11 dal 09/12 al 12/12	LUN	Frutta fresca	riso al pomodoro	polpettine di verdure	carote a filini /al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
		MAR	Frutta fresca	pastina in passato di fagioli	formaggio fresco	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		MER	Frutta fresca	pastina c/pollo macinato (piatto unico)		insalata/zucchine al vapor	frutta fresca	yogurt bianco naturale
		GIO	Frutta fresca	orzo in passato di verdure	polpettine di manzo	pataste al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		VEN	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di pesce	carote al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
B	dal 10/11 al 14/11 dal 15/12 al 19/12	LUN	Frutta fresca	polenta c/macinato di manzo (piatto unico)		fagiolini al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
		MAR	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di pesce	zucchine al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		MER	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di pollo	pataste al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
		GIO	Frutta fresca	pastina c/crema di piselli	formaggio fresco	insalata/zucchine al vapor	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		VEN	Frutta fresca	passato di verdura c/riso	polpettine ricotta e zucchine	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
C	dal 17/11 al 21/11 dal 22 al 23/12	LUN	Frutta fresca	passato di verdura c/pastina	formaggio fresco	zucchine al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
		MAR	Frutta fresca	crema ceci c/riso	polpettine di pollo	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		MER	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di pesce	carote a filini/al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
		GIO	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	crocchette vegetali	purè di patate	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		VEN	Frutta fresca	pastina c/manzo macinato (piatto unico)		insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
D	dal 24/11 al 28/11	LUN	Frutta fresca	passato di verdura c/riso	polpettine di pesce	finocchi al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
		MAR	Frutta fresca	pastina c/macinato di pollo (piatto unico)		carote a filini / al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		MER	Frutta fresca	crema di cannellini c/farro	formaggio fresco	zucchine al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
		GIO	Frutta fresca	pastina alla zucca	polpettine di pollo	purè di patate	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		VEN	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di legumi	insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
E	dal 01/12 al 05/12	LUN	Frutta fresca	pastina alle zucchine	crocchette vegetali	insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
		MAR	Frutta fresca	crema di cannellini c/riso	polpettine di pesce	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		MER	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di tacchino	pataste al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
		GIO	Frutta fresca	pastina in brodo	sformatino di ricotta	bietola al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
		VEN	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di manzo	carote a filini/al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento

Viene offerta la possibilità, nel caso lo si desideri, di somministrare latte materno o, in alternativa, frutta fresca come merenda del mattino e latte di proseguimento come merenda del pomeriggio