



MENU' INVERNALE SCUOLA SECONDARIA

Anno Scolastico 2025-26



			primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane
A	dal 03/11 al 07/11 dal 09/12 al 12/12 dal 12/01 al 16/01 dal 16/02 al 20/02 dal 23/03 al 27/03 dal 27/04 al 30/04	LUN	riso al pomodoro	coscia di pollo	insalata e carote	frutta fresca e pane integrale
		MAR	pasta e fagioli	sformato alla cipolla	finocchi in pinzimonio	frutta fresca e pane
		MER	fusilli integrali al ragù di legumi	piadina con stracchino	insalata mista	frutta fresca
		GIO	orzo alle verdure	polpette di manzo	piselli in umido	frutta fresca e pane
		VEN	sedanini olio e parmigiano	medaglione di pesce	carote prezzemolate	frutta fresca e pane
B	dal 10/11 al 14/11 dal 15/12 al 19/12 dal 19/01 al 23/01 dal 23/02 al 27/02 dal 30/03 al 31/03	LUN	polenta al ragù	tortino di verdure	fagiolini	frutta fresca e pane integrale
		MAR	fusilli olio e parmigiano	halibut porri e limone	zucchine al forno	frutta fresca e pane
		MER	penne integrali al pomodoro	baci di ceci	patate arrosto	frutta fresca e pane
		GIO	pizza margherita	prosciutto cotto	insalata	frutta fresca e pane
		VEN	passato di legumi c/riso	medaglione di ricotta e zucchine	carote julienne	frutta fresca e pane
C	dal 17/11 al 21/11 dal 26/01 al 30/01 dal 02/03 al 06/03 dal 08/04 al 10/04	LUN	fusilli alla marinara	mozzarella	spinaci	frutta fresca e pane integrale
		MAR	crema di ceci c/riso	sformato al pomodoro	broccoli al vapore	frutta fresca e pane
		MER	½ penne al pomodoro	medaglione di pesce	carote julienne	frutta fresca e pane
		GIO	chifferi olio e parmigiano	fettina di pollo alla pizzaiola	patate prezzemolate	frutta fresca e pane
		VEN	garganelli al ragù e piselli	hamburger di verdure	insalata mista	frutta fresca e pane
D	dal 24/11 al 28/11 dal 02/02 al 06/02 dal 09/03 al 13/03 dal 13/04 al 17/04	LUN	riso alla zucca	halibut gratinato	piselli all'olio	frutta fresca e pane integrale
		MAR	spaghetti al tonno	bis di formaggi	carote julienne	frutta fresca e pane
		MER	crema di cannellini c/farro	uova strapazzate	fagiolini	frutta fresca e pane
		GIO	sedanini broccoli e pomodori secchi	arrosto di lombo	purè di patate	frutta fresca e pane
		VEN	gnocchi al pomodoro	spezzatino di tacchino al limone	insalata	frutta fresca e pane
E	dal 01/12 al 05/12 dal 07/01 al 09/01 dal 09/02 al 13/02 dal 16/03 al 20/03 dal 20/04 al 24/04	LUN	gramigna al ragù	tortino alle zucchine	cavolo cappuccio e insalata	frutta fresca e pane integrale
		MAR	sedanini alla salsa di noci	platessa gratinata	cannellini rosati	frutta fresca e pane
		MER	fusilli integrali al pomodoro	crocchette di patate ed emmenthal	bietola	frutta fresca e pane
		GIO	vellutata di verdure c/riso	cotoletta di pollo al forno	patate arrosto	frutta fresca e pane
		VEN	½ penne olio e parmigiano	hamburger di legumi	carote julienne	frutta fresca e pane