



MENU' AUTUNNALE 9-12 mesi

Anno Scolastico 2025-26



		spuntino	primo piatto	secondo piatto	contorno	frutta e pane	merenda pomeriggio
MER	01/10/25	Frutta fresca	pastina al pomodoro	crocchette vegetali	carote a filini	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
GIO	02/10/25	Frutta fresca	riso c/crema di piselli	polpette di suino	patate lesse	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
VEN	03/10/25	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di pesce	insalata	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
LUN	06/10/25	Frutta fresca	passato di verdura c/farro	formaggio fresco	insalata	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
MAR	07/10/25	Frutta fresca	pastina c/macinato di manzo (piatto unico)		zucchine e carote julienne	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
MER	08/10/25	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di pesce	purè di patate	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
GIO	09/10/25	Frutta fresca	crema di cannellini c/pastina	crocchette vegetali	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
VEN	10/10/25	Frutta fresca	riso al pomodoro	polpettine di pollo	carote a filini	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
LUN	13/10/25	Frutta fresca	passato di verdura c/pastina	formaggio fresco	zucchine al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
MAR	14/10/25	Frutta fresca	crema ceci c/riso	polpettine di pollo	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
MER	15/10/25	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di pesce	carote a filini/al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
GIO	16/10/25	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	crocchette vegetali	purè di patate	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
VEN	17/10/25	Frutta fresca	pastina c/manzo macinato (piatto unico)		insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
LUN	20/10/25	Frutta fresca	passato di verdura c/riso	polpettine di pesce	finocchi al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
MAR	21/10/25	Frutta fresca	pastina c/macinato di pollo (piatto unico)		carote a filini / al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
MER	22/10/25	Frutta fresca	crema di cannellini c/farro	formaggio fresco	zucchine al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
GIO	23/10/25	Frutta fresca	pastina alla zucca	polpettine di pollo	purè di patate	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
VEN	24/10/25	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di legumi	insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
LUN	27/10/25	Frutta fresca	pastina alle zucchine	crocchette vegetali	insalata/carote al vapore	frutta fresca e pane integrale	latte di proseguimento
MAR	28/10/25	Frutta fresca	crema di cannellini c/riso	polpettine di pesce	finocchi al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
MER	29/10/25	Frutta fresca	pastina al pomodoro	polpettine di tacchino	patate al vapore	frutta fresca e pane	yogurt bianco naturale
GIO	30/10/25	Frutta fresca	pastina in brodo	sformatino di ricotta	bietola al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento
VEN	31/10/25	Frutta fresca	pastina olio e parmigiano	polpettine di manzo	carote a filini/al vapore	frutta fresca e pane	latte di proseguimento

Viene offerta la possibilità, nel caso lo si desideri, di somministrare latte materno o, in alternativa, frutta fresca come merenda del mattino e latte di proseguimento come merenda del pomeriggio