



Città di Castenaso

## MENU' AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA

Anno Scolastico 2025-26



|     |          | primo piatto                                | secondo piatto                     | contorno                                  | frutta e pane                                            |
|-----|----------|---------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| MER | 01/10/25 | fusilli integrali al tonno                  | sformato zucchine e basilico       | carote julienne                           | frutta fresca e pane                                     |
| GIO | 02/10/25 | riso e piselli                              | arrosto di maiale al limone        | patate prezzemolate                       | frutta fresca e pane                                     |
| VEN | 03/10/25 | stortelli olio e parmigiano                 | medaglioni di pesce                | insalata e borlotti                       | frutta fresca e pane                                     |
| LUN | 06/10/25 | penne integrali alle melanzane              | piadina e stracchino               | carote julienne                           | frutta fresca                                            |
| MAR | 07/10/25 | garganelli al ragù                          | patate arrosto                     | insalata mista                            | frutta fresca e pane                                     |
| MER | 08/10/25 | stortelli olio e parmigiano                 | platessa pomodoro fresco e origano | melanzane pomodoro e basilico             | frutta fresca e pane                                     |
| GIO | 09/10/25 | farro pesto e pomodorini                    | cotoletta di pollo al forno        | pomodori e cannellini                     | frutta fresca e pane                                     |
| VEN | 10/10/25 | riso primavera (zucchine, carote e piselli) | sformato alle erbe                 | pinzimonio (finocchi e carote)            | frutta fresca e pane                                     |
| LUN | 13/10/25 | fusilli alla marinara                       | medaglione di ricotta              | spinaci                                   | frutta fresca e pane integrale                           |
| MAR | 14/10/25 | crema di ceci c/riso                        | sformato al pomodoro               | broccoli al vapore                        | frutta fresca e pane                                     |
| MER | 15/10/25 | ½ penne al pomodoro                         | medaglione di pesce                | carote julienne                           | frutta fresca e pane                                     |
| GIO | 16/10/25 | pizza margherita                            | prosciutto cotto                   | insalata                                  | frutta fresca e pane                                     |
| VEN | 17/10/25 | chifferi olio e parmigiano                  | fettina di pollo alla pizzaiola    | patate prezzemolate                       | frutta fresca e pane                                     |
| LUN | 20/10/25 | riso allo zafferano                         | halibut gratinato                  | carote julienne                           | frutta fresca e pane integrale                           |
| MAR | 21/10/25 | spaghetti al tonno                          | tortino di verdure                 | cavolfiore al forno                       | frutta fresca e pane                                     |
| MER | 22/10/25 | crema di cannellini c/farro                 | bis di formaggi                    | fagiolini                                 | frutta fresca e pane                                     |
| GIO | 23/10/25 | sedanini alla zucca                         | coscia di pollo croccante          | purè di patate                            | frutta fresca e pane                                     |
| VEN | 24/10/25 | fusilli al pomodoro                         | baci di ceci                       | insalata                                  | frutta fresca e pane                                     |
| LUN | 27/10/25 | gramigna al ragù                            | mozzarella                         | insalata                                  | frutta fresca e pane integrale                           |
| MAR | 28/10/25 | fusilli integrali al pomodoro               | medaglione di pesce                | cannellini rosati                         | frutta fresca e pane                                     |
| MER | 29/10/25 | sedanini alla salsa di noci                 | spezzatino di tacchino al limone   | patate arrosto                            | frutta fresca e pane                                     |
| GIO | 30/10/25 | <i>spatzle al pomodoro</i>                  | <i>tortino di zucca</i>            | <i>insalata di cavolo cappuccio viola</i> | <i>frutta fresca e pane</i><br><i>Biscotto halloween</i> |
| VEN | 31/10/25 | ½ penne olio e parmigiano                   | halibut gratinato                  | carote julienne                           | frutta fresca                                            |