



## MENU' ESTIVO 9-12 mesi A.S.2025/26



|     |          | spuntino      | primo piatto                               | secondo piatto         | contorno                   | frutta e pane                  | merenda pomeriggio     |
|-----|----------|---------------|--|------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------|
| LUN | 01/09/25 | Frutta fresca | passato di verdura c/pastina               | formaggio fresco       | insalata                   | frutta fresca e pane integrale | latte di proseguimento |
| MAR | 02/09/25 | Frutta fresca | pastina c/crema di fagioli                 | polpettine di tacchino | zucchine al vapore         | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| MER | 03/09/25 | Frutta fresca | pastina al pomodoro                        | crocchette vegetali    | carote a filini            | frutta fresca e pane           | yogurt bianco naturale |
| GIO | 04/09/25 | Frutta fresca | riso c/crema di piselli                    | polpette di suino      | patate lesse               | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| VEN | 05/09/25 | Frutta fresca | pastina olio e parmigiano                  | polpettine di pesce    | insalata                   | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| LUN | 08/09/25 | Frutta fresca | passato di verdura c/farro                 | formaggio fresco       | insalata                   | frutta fresca e pane integrale | latte di proseguimento |
| MAR | 09/09/25 | Frutta fresca | pastina c/macinato di manzo (piatto unico) |                        | zucchine e carote julienne | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| MER | 10/09/25 | Frutta fresca | pastina olio e parmigiano                  | polpettine di pesce    | purè di patate             | frutta fresca e pane           | yogurt bianco naturale |
| GIO | 11/09/25 | Frutta fresca | crema di cannellini c/pastina              | crocchette vegetali    | finocchi al vapore         | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| VEN | 12/09/25 | Frutta fresca | riso al pomodoro                           | polpettine di pollo    | carote a filini            | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| LUN | 15/09/25 | Frutta fresca | riso c/crema di piselli                    | polpettine di pollo    | insalata                   | frutta fresca e pane integrale | latte di proseguimento |
| MAR | 16/09/25 | Frutta fresca | pastina alle zucchine                      | crocchette vegetali    | patate al vapore           | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| MER | 17/09/25 | Frutta fresca | pastina c/macinato di manzo (piatto unico) |                        | carote a filini            | frutta fresca e pane           | yogurt bianco naturale |
| GIO | 18/09/25 | Frutta fresca | pastina al pomodoro                        | formaggio fresco       | zucchine al vapore         | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| VEN | 19/09/25 | Frutta fresca | pastina olio e parmigiano                  | polpettine di pesce    | insalata                   | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| LUN | 22/09/25 | Frutta fresca | pastina c/manzo macinato (piatto unico)    |                        | insalata mista             | frutta fresca e pane integrale | latte di proseguimento |
| MAR | 23/09/25 | Frutta fresca | pastina alle zucchine                      | baci di ceci           | carote a filini            | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| MER | 24/09/25 | Frutta fresca | riso al pomodoro                           | polpettine di pollo    | finocchi al vapore         | frutta fresca e pane           | yogurt bianco naturale |
| GIO | 25/09/25 | Frutta fresca | pastina c/crema di fagioli                 | formaggio fresco       | insalata                   | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| VEN | 26/09/25 | Frutta fresca | pastina olio e parmigiano                  | polpettine di pesce    | patate al vapore           | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |
| LUN | 01/09/25 | Frutta fresca | passato di verdura c/pastina               | formaggio fresco       | insalata                   | frutta fresca e pane integrale | latte di proseguimento |
| MAR | 02/09/25 | Frutta fresca | pastina c/crema di fagioli                 | polpettine di tacchino | zucchine al vapore         | frutta fresca e pane           | latte di proseguimento |

Viene offerta la possibilità, nel caso lo si desideri, di somministrare latte materno o, in alternativa, frutta fresca come merenda del mattino e latte di proseguimento come merenda del pomeriggio