

RICETTARIO ESTIVO A.S. 2025/26

PRIMA SETTIMANA estiva

TORTELLONI BURRO E SALVIA (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta all'uovo, ricotta, parmigiano, spinaci, burro, salvia, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / UOVO / LATTE**

MOZZARELLA

Allergeni: **LATTE**

POMODORI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **PANE E MARMELLATA**

Allergeni: **GLUTINE**

FUSILLI AL PESTO GENOVESE

Pasta di semola, basilico, pinoli, parmigiano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / FRUTTA A GUSCIO / LATTE**

PEPITE DI LEGUMI

Cannellini, borlotti, patate, pomodoro, sedano, carote, cipolla, uovo, parmigiano, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / SEDANO / UOVO / LATTE**

ZUCCHINE

Zucchine, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

PENNE INTEGRALI CON HALIBUT (nido) AL TONNO (infanzia, primaria, secondaria)

Pasta di semola integrale, halibut/tonno, salsa di pomodoro, cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / PESCE**

SFORMATO RICOTTA ED ERBETTE

Ricotta, uovo, parmigiano, erba cipollina, salvia, origano, sale iodato

Allergeni: **UOVO / LATTE**

CAROTE A FILINI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **YOGURT DI FRUTTA**

Allergeni: **LATTE**

RISO ALLE ZUCCHINE (parmigiano a richiesta del bambino)

Riso, zucchine, cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

ARROSTO DI MAIALE AL LIMONE

Lombo di maiale, limone, zuccina, carota, cipolla, farina, olio extravergine di oliva, sale profumato

Allergeni: **GLUTINE**

PATATE PREZZEMOLATE

Patate, prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **PIZZA AL POMODORO**

Allergeni: **GLUTINE**

STORTELLI OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

MEDAGLIONI DI PESCE ED ERBA CIPOLLINA

Halibut, patate, parmigiano, pangrattato, erba cipollina, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / LATTE / PESCE**

INSALATA E BORLOTTI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

SECONDA SETTIMANA estiva A.S. 2025/26**PENNE INTEGRALI ALLE MELANZANE (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta integrale, cipolla, melanzane, passata di pomodoro, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

PIADINA E STRACCHINO

Piadina all'olio extravergine di oliva, stracchino

Allergeni: **GLUTINE / LATTE**

CAROTE A FILINI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **TOCCHETTI DI MAIS**

Allergeni: **GLUTINE**

GRAMIGNA AL RAGÙ (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, manzo, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / SEDANO**

MEDAGLIONI DI PATATE E POMODORI

Patate, parmigiano, pomodoro fresco, uovo, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / UOVO / LATTE**

INSALATA

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

STORTELLI OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

HALIBUT IN CROSTA DI MAIS

Halibut, farina di mais, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / PESCE**

MELANZANE POMODORO E BASILICO

melanzane, pomodoro, basilico, olio extravergine, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **YOGURT DI FRUTTA**

Allergeni: **LATTE**

FARRO PESTO E POMODORINI

Farro, pomodoro fresco, pinoli, basilico, parmigiano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / LATTE / FRUTTA A GUSCIO**

COTOLETTA DI POLLO AL FORNO

Petto pollo, uovo, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / UOVO**

POMODORI E CANNELLINI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: PRODOTTO DOLCE DA FORNO

Allergeni: **GLUTINE / UOVO / LATTE**

RISO AL RAGÙ DI LEGUMI (parmigiano a richiesta del bambino)

Riso, piselli, ceci, sedano, carote, cipolle, salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **SEDANO**

UOVA STRAPAZZATE

Uovo, parmigiano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **UOVO / LATTE**

PINZIMONIO

Carote, finocchi

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA

Allergeni: /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

TERZA SETTIMANA estiva A.S. 2025/26

½ PENNE AL PESTO ROSSO

Pasta di semola, mandorle, passata di pomodoro, cipolla, sedano, carota, basilico, parmigiano olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / LATTE / FRUTTA A GUSCIO / SEDANO**

COSCIA DI POLLO

Pollo, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

CAROTE A FILINI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: LATTE E BISCOTTI (NIDO) / LATTE-CACAO E BISCOTTI (INF/PRIM)

Allergeni: **GLUTINE / LATTE**

FUSILLI INTEGRALI POMODORO FRESCO E ZUCCHINE (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta integrale, zucchine, cipolla, pomodoro fresco, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

HAMBURGER DI MANZO

Girello di manzo, ricotta, parmigiano, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / LATTE**

PATATE ARROSTO

Patate, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: FRUTTA FRESCA

Allergeni: /

SEDANINI ALLA CREMA DI CECI (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, ceci, cipolla, salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

BIS DI FORMAGGI

Allergeni: **LATTE**

POMODORI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **YOGURT DI FRUTTA**

Allergeni: **LATTE**

GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO

Gnocchi di patate, salsa di pomodoro, sedano, carota, cipolla, basilico, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / SEDANO**

PESCE CROCCANTE ALLA MEDITERRANEA

Halibut, pane fresco grattugiato, olio extra vergine di oliva, sale profumato

Allergeni: **GLUTINE / PESCE**

INSALATA CAROTE E CETRIOLI

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **CRESCENTE**

Allergeni: **GLUTINE**

STORTELLI OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

SFORMATO ZUCCHINE E BASILICO

Uovo, ricotta, parmigiano, basilico, olio extra vergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **UOVO / LATTE**

PISELLI ALL'OLIO

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

QUARTA SETTIMANA estiva A.S. 2025/26

GRAMIGNA AL SUGO DI PISELLI (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, piselli, cipolla, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

UOVA STRAPAZZATE

Uovo, parmigiano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **LATTE/ UOVO**

INSALATA VERDE

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **SUCCO DI FRUTTA E STREGHETTE**

Allergeni: **GLUTINE**

FUSILLI INTEGRALI AL PESTO GENOVESE

Pasta di semola integrale, basilico, pinoli, parmigiano, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE / LATTE / FRUTTA A GUSCIO**

MOZZARELLA

Allergeni: **LATTE**

POMODORI

Merenda pomeriggio: **YOGURT DI FRUTTA**

Allergeni: **LATTE**

RISO AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)

Riso, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **SEDANO**

PETTO DI POLLO GRATINATO

Petto di pollo, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale profumato

Allergeni: **GLUTINE**

ZUCCHINE al FORNO

Zucchine, olio extravergine, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

PIZZA MARGHERITA

Farina tipo '0', acqua, polpa di pomodoro, mozzarella, olio extravergine di oliva, lievito e sale

Allergeni: **GLUTINE / LATTE**

PROSCIUTTO COTTO

Prosciutto cotto scelto da coscia intera di suino

Allergeni: /

PINZIMONIO

Carote e finocchi

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **PRODOTTO DOLCE FRESCO DA FORNO**

Allergeni: **GLUTINE / LATTE / UOVO**

½ PENNE OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)

Pasta di semola, olio extra vergine di oliva, sale iodato

Allergeni: **GLUTINE**

PLATESSA GRATINATA

Platessa, pangrattato, prezzemolo, olio extravergine oliva, sale iodato

Allergeni: **PESCE / GLUTINE**

PATATE E FAGIOLI

Patate, fagioli borlotti, olio extravergine di oliva, sale iodato

Allergeni: /

Merenda pomeriggio: **FRUTTA FRESCA**

Allergeni: /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni