

## RICETTARIO INVERNALE A.S. 2025/26

### PRIMA SETTIMANA MENÙ INVERNALE

- **RISO AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Riso, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: sedano

- **COSCIA DI POLLO ARROSTO**

Coscia di pollo, olio extra vergine di oliva, sale profumato (sale iodato, salvia, rosmarino);  
allergeni: /

- **INSALATA E CAROTE**

Insalata, carote a julienne

allergeni: /

- **PASTA E FAGIOLI (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pastina di semola, sedano, carote, cipolla, fagioli, patate, prezzemolo, passata di pomodoro,  
olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **SFORMATO ALLA CIPOLLA**

Uovo, cipolla, ricotta, parmigiano, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: uovo, latte

- **FINOCCHI GRATINATI**

Finocchi, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **PASTA INTEGRALE AL RAGÙ DI LEGUMI (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta integrale, sedano, carote, cipolla, legumi misti, passata di pomodoro, olio extra vergine di  
oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **PIADINA CON STRACCHINO**

allergeni: latte,glutine

- **INSALATA MISTA**

Insalata, radicchio

allergeni: /

- **ORZO ALLE VERDURE**

Orzo perlato, carote, zucchine, pomodoro fresco, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: glutine

- **POLPETTE DI MANZO**

Manzo, ricotta, parmigiano, pangrattato, sale iodato;

allergeni: glutine, latte

- **PISELLI IN UMIDO**

Piselli, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: sedano

- **PASTA OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **MEDAGLIONI DI PESCE**

Halibut, patate, parmigiano, pangrattato, sale iodato;

allergeni: glutine, pesce, latte.

- **CAROTE PREZZEMOLATE**

Carote, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

## **SECONDA SETTIMANA MENÙ INVERNALE A.S. 2025/26**

- **POLENTA AL RAGÙ (parmigiano a richiesta del bambino)**

Farina di mais, sedano, carote, cipolla, manzo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: sedano, latte

- **TORTINO DI VERDURE**

Uovo, ricotta, zucchine, patate, carote, parmigiano, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, uovo, latte

- **FAGIOLINI AL VAPORE**

allergeni /

- **PASTA OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **HALIBUT PORRI E LIMONE**

Halibut, farina, porri, limone, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, pesce

- **ZUCCHINE**

zucchine, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni /

- **PASTA INTEGRALE AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta integrale, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **BACI DI CECI**

Ceci, patate, sedano, carota, cipolla, pomodoro, uovo, parmigiano, pangrattato, olio extravergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano, latte, uovo

- **PATATE ARROSTO**

Patate, olio extra vergine di oliva, sale profumato (sale iodato, salvia, rosmarino);

allergeni /

- **PIZZA MARGHERITA**

Farina '0', acqua, passata di pomodoro, mozzarella, lievito, sale, olio extravergine di oliva  
allergeni: glutine, latte

- **PROSCIUTTO COTTO**

allergeni:/

- **INSALATA**

allergeni /

- **PASSATO DI LEGUMI CON RISO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Riso, fagioli (borlotti/cannellini), lenticchie, ceci, patate, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: sedano

- **MEDAGLIONI DI RICOTTA E ZUCCHINE**

Ricotta, zucchine, parmigiano, pangrattato, sale iodato;

allergeni: glutine, latte

- **CAROTE JULIENNE**

allergeni /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

## **TERZA SETTIMANA MENÙ INVERNALE A.S. 2025/26**

- **PASTA ALLA MARINARA**

Pasta di semola, halibut, pomodoro, cipolla, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: glutine, pesce

- **MOZZARELLA**

allergeni: latte

- **SPINACI AL VAPORE**

allergeni: /

- **CREMA DI CECI C/RISO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Riso, ceci, patate, cipolla, pomodoro, carota, sedano, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: sedano

- **SFORMATO AL POMODORO**

Uovo, ricotta, parmigiano, pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, uovo, latte

- **BROCCOLI AL VAPORE**

allergeni /

- **PASTA AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **MEDAGLIONI DI PESCE**

Halibut, patate, parmigiano, pangrattato, sale iodato;

**allergeni:** glutine, pesce, latte.

- **CAROTE JULIENNE**

**allergeni /**

- **PASTA OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine

- **FETTINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA**

Pollo, farina, salsa di pomodoro, cipolla, origano, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine

- **PATATE PREZZEMOLATE**

Patate, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni /**

- **GARGANELLI RAGÙ E PISELLI (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta all'uovo, sedano, carote, cipolla, manzo, piselli, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine, sedano,uovo

- **HAMBURGER DI VERDURE**

Carote, patate, zucchine, parmigiano, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine, latte

- **INSALATA MISTA**

**allergeni:** /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

## **QUARTA SETTIMANA MENÙ INVERNALE A.S. 2025/26**

- **RISO ALLA ZUCCA (parmigiano a richiesta del bambino)**

Riso, zucca, cipolla, latte, burro, farina, sale iodato;

**allergeni:** latte, glutine

- **HALIBUT GRATINATO**

Halibut, pangrattato, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine, pesce

- **PISELLI ALL'OLIO**

piselli, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni /**

- **PASTA ALLA MARINARA (nido) AL TONNO (infanzia e primaria)**

Pasta di semola, halibut/tonno, cipolla, passata di pomodoro, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

**allergeni:** glutine, pesce

- **BIS DI FORMAGGI**

allergeni: latte

- **CAROTE JULIENNE**

allergeni /

- **CREMA DI CANNELLINI CON FARRO (parmigiano a richiesta del bambino)**

farro, fagioli cannellini, patate, cipolla, pomodoro, sedano, carota, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **UOVA STRAPAZZATE**

Uova, parmigiano, sale iodato, olio extra vergine di oliva;

allergeni: latte, uovo

- **FAGIOLINI AL VAPORE**

fagiolini, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni /

- **PASTA BROCCOLI E POMODORI SECCHI (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, broccoli, cipolla, pomodori secchi, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **ARROSTO DI LOMBO DI MAIALE**

Lombo di maiale, olio extra vergine di oliva, farina, sedano, carota, cipolla, sale profumato (sale iodato, salvia, rosmarino);

allergeni: glutine, sedano

- **PURE' DI PATATE**

Patate, latte, parmigiano, burro, sale iodato

allergeni: latte

- **GNOCHI AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Gnocchi di patate, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, basilico, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano

- **SPEZZATINO DI TACCHINO AL LIMONE**

Tacchino, limone, farina, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **INSALATA allergeni /**

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni

## **QUINTA SETTIMANA MENÙ INVERNALE A.S. 2025/26**

- **GRAMIGNA AL RAGU' (parmigiano a richiesta del bambino)**

Gramigna semola, sedano, carote, cipolla, manzo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano,

- **TORTINO ALLE ZUCCHINE**

Uovo, zucchine, ricotta, parmigiano, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, uovo, latte

- **CAVOLO CAPPUCIO e INSALATA**

Cavolo cappuccio, insalata  
allergeni /

- **PASTA CON SALSA DI NOCI**

Pasta di semola, noci, cipolla, latte, farina, burro, sale iodato;  
allergeni: glutine, latte, frutta a guscio.

- **PLATESSA GRATINATA**

Platessa, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: glutine, pesce

- **CANNELLINI ROSATI**

Fagioli cannellini, pomodoro, sedano, carote, cipolla, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: sedano

- **PASTA INTEGRALE AL POMODORO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta integrale, sedano, carote, cipolla, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine, sedano.

- **CROCCHETTE DI PATATE ED EMMENTHAL**

Patate, emmenthal, parmigiano, pane grattugiato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
Allergeni: latte, glutine

- **BIETOLA**

allergeni /

- **VELLUTATA DI VERDURE C/RISO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Sedano, polpa di pomodoro, cipolla, patate, carote, zucchine, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: sedano

- **COTOLETTA AL FORNO**

Petto di pollo, uovo, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: glutine, uovo

- **PATATE ARROSTO**

Patate, olio extra vergine di oliva, sale profumato (sale iodato, salvia, rosmarino);  
allergeni /

- **PASTA OLIO E PARMIGIANO (parmigiano a richiesta del bambino)**

Pasta di semola, olio extra vergine di oliva, sale iodato;

allergeni: glutine

- **HAMBURGER DI LEGUMI**

Legumi misti, patate, parmigiano, pangrattato, olio extra vergine di oliva, sale iodato;  
allergeni: glutine, latte

- **CAROTE A FILINI**

allergeni /

N.B. Il presente ricettario non tiene in considerazione eventuali tracce di allergeni