



Città di Castenaso



sono lieti di invitarvi al.....



**tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.00**  
presso i locali della Parrocchia a fianco della nuova chiesa  
dedicata alla Madonna del Buon Consiglio in Via Marconi - Castenaso

## Che cos'è il "Caffè sotto la Quercia"?

Il "Caffè sotto la Quercia" è un luogo dove anziani, familiari, caregivers formali ed informali e volontari possono incontrarsi, bere un caffè insieme o consumare una merenda e possono grazie alla presa in carico di professionisti appositamente formati ed al costante confronto con esperti del settore, ricevere informazioni, scambiarsi esperienze, svolgere attività di forte impatto socializzante nell'immediato e di notevole implicazione nel miglioramento delle proprie condizioni di vita.



### È rivolto agli Anziani per....

...mantenere o migliorare le performances riguardanti le abilità cognitive, rinforzare l'autostima, generare occasioni di benessere e di migliore qualità di vita nell'immediato utilizzando la socializzazione personalizzata, ridurre i sintomi legati all'ansia e alla depressione che la patologia comporta, favorire il dialogo e la capacità di concentrazione quale stimolo ai processi di attenzione, stimolare l' utilizzo della memoria, creare atmosfere gradevoli e coinvolgenti

### È rivolto ai Familiari ed ai Caregivers per....

...ottenere benessere cominciando dalla riduzione dello stress, salvaguardare la salute della famiglia e dei caregivers, fornire informazioni pratiche ai parenti o ai caregivers per il supporto al lavoro di cura nel quotidiano e sulla rete dei servizi disponibili, fornire un metodo complessivo di presa in carico appropriato dell'anziano affetto da demenza e gli strumenti utili al riconoscimento pratico degli effetti della patologia, potenziare la portata dei programmi e incrementare la consapevolezza del ruolo nelle persone con le quali il malato deve interagire, adeguare gli stimoli e le richieste di prestazioni psicofisiche alla reale capacità di ricezione della persona con demenza.

### ...per informazioni

Sportello Sociale del Comune di Castenaso 051/6059250 - 251

Dott.ssa Elisa Barbani - Psicologa 3475641882

Realizzato in collaborazione con:



