



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



pianodizona
per la salute e
il benessere sociale
FARMACIA SRL



SAN PIETRO
IN CASALE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

Le immagini contenute sono concesse con
licenza d'uso e destinate esclusivamente
all'ambito aziendale. Ne è vietata qualsiasi
riproduzione o utilizzo non autorizzato.
L'azienda non risponde di usi impropri o non
conformi alla licenza d'uso.

Immagini - Pictopix 2025

Palestre della Memoria

Cercasi allenatori

Cercasi allenatori per le Palestre della Memoria

Il **decadimento cognitivo** è una delle condizioni più diffuse tra la popolazione anziana, ma la sua incidenza può essere limitata.

Le **Palestre della Memoria** nascono proprio con questo obiettivo: in queste realtà gratuite gli over65 possono allenare la loro mente partecipando ad attività di stimolazione della memoria e socializzazione. Per farlo, però, hanno bisogno di te: affiancali in questo percorso e contribuisci alla prevenzione del decadimento cognitivo.

Con pochi incontri di **formazione gratuita**, organizzati dal Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna, diventerai un perfetto volontario allenatore della memoria!

Per maggiori informazioni scrivi a
palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o scopri di più su www.ausl.bologna.it/cit/dem

La Palestra della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di San Pietro in Casale, Città Amica delle Demenze, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

DIVENTA ALLENATORE/
ALLENATRICE
INQUADRA IL QR CODE

