



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



pianodiziona
per la salute e
il benessere sociale
pianura est



SAN PIETRO
IN CASALE

In questi contenuti sono consigliate con
l'esercizio di due domande: se avete un
ambito aziendale, ha avuto a disposizione
riproduzione utilizzo non autorizzato.
L'azienda non risponde di uso improprio o non
conforme alla licenza diuso.

Immagine: Pelpick 2025



**Palestre
della
Memoria**

Cercasi allenatori

Cercasi allenatori per le Palestre della Memoria

Il **decadimento cognitivo** è una delle condizioni più diffuse tra la popolazione anziana, ma la sua incidenza può essere limitata.

Le **Palestre della Memoria** nascono proprio con questo obiettivo: in queste realtà gratuite gli over65 possono allenare la loro mente partecipando ad attività di stimolazione della memoria e socializzazione. Per farlo, però, hanno bisogno di te: affiancali in questo percorso e contribuisci alla prevenzione del decadimento cognitivo.

Con pochi incontri di **formazione gratuita**, organizzati dal Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna, diventerai un perfetto volontario allenatore della memoria!

Per maggiori informazioni scrivi a
palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o scopri di più su www.ausl.bologna.it/cit/dem

La Palestra della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di San Pietro in Casale, Città Amica delle Demenze, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

DIVENTA ALLENATORE/
ALLENATRICE
INQUADRA IL QR CODE

