



festival

DELLE SANE

ABITU

DINI

**14/15/16
luglio
2023**

Corte di Casa Bondi - Castenaso



Programma delle attività

tre aree - tre giornate

CONSULENZE E TRATTAMENTI SPECIALISTICI

HEALTH COACH
NUTRIZIONISTI
PERSONAL TRAINER
POSTUROLOGI/OSTEOPATI
PSICOLOGI
OPERATORI SHIATSU

CORSI / ATTIVITÀ DI GRUPPO

RIEQUILIBRIO COLLO/SCHIENA
PILATES
HATHA YOGA
RINFORZO MUSCOLARE
GINNASTICA POSTURALE

SEMINARI E PRESENTAZIONI

ALIMENTAZIONE E INTESTINO
GESTIONE DELLO STRESS
POSTURA
ESERCIZIO FISICO
QUALITÀ DEL SONNO
AUTO MUTUO AIUTO

TEAM BUILDING

TIRO ALLA FUNE
L'INSALATA PERFETTA
RIALLINEAMENTO AL BENESSERE
SITTING VOLLEY E MAMANET
GIOCHI PER BIMBI E RAGAZZI
ANIMAZIONE PER TUTTE LE ETÀ

Tra i professionisti coinvolti:

Nicola D'Adamo, Tainà Garcia, Vania Dauria, Angela Tommasini,
Andrea Gasperini, Alessandra Genovese, Laura Paesano e Sergio Bevilacqua.

PER INFORMAZIONI:

 3451715652



 WWW.RS-BENESSEREAZIENDALE.COM/CASTENASO-PLANET-ONE

ORGANIZZATO DA



PARTNER



SPONSOR SOSTENITORI



REGIONE EMILIA-ROMAGNA



E IL PATROCINIO DI



COMUNE DI CASTENASO PAVONE

Dati una mossa!