



Lo Sport nella...



FESTA dell'UVA di Castenaso (BO)

c/o **IMPIANTI SPORTIVI**
Via dello Sport - dietro Palazzetto

sabato 16 settembre 2023



PROGRAMMA:

ore 10 YOGA

” 10-12/15-20 TIRO CON L'ARCO
OPEN DAY

” 10-12/15-20 BASEBALL OPEN DAY

” 15 BASKET -
DANZE LATINO AMERICANE

” 16 PATTINAGGIO - BALLI LATINI

” 16 *Seminari di crescita personale per restare in salute e dare il meglio di sé... Sempre!*
RELAZIONI TRA STRESS,
ALIMENTAZIONE E POSTURA (RS) (*)

” 17 HOLI PARTY con BABY DANCE
a cura di Punto Danza

” 17 GINNASTICA ARTISTICA

” 17 DANZA

” 17 PEDALATA INCLUSIVA

ore 18 TENNIS - DANZA AFRO

” 18 *Seminari di crescita personale per restare in salute e dare il meglio di sé... Sempre!*
POSTURA E RESPIRO: PERCHÈ È
IMPORTANTE CONSIDERARLE
UNA PRIORITÀ (RS) (*)

” 19 BALLI COUNTRY

” 16 - 20 DODGEBALL

” 16 - 19 PING PONG

” 15 - 20 EQUITAZIONE

” 16 - 20 SCHERMA

” 16 - 20 JUDO

” 16 - 19 SITTING VOLLEY

” 16 - 19 MAMANET

(*) Seminari a cura di Nicola D'Adamo, Posturologo e CEO di RS Italia.

Un particolare ringraziamento alle Società sportive e alle Scuole di ballo partecipanti!

