

Informazioni nuova stagione 2024 nell'ambito del Progetto

Datti una mossa!

promossa dall'AUSL di Bologna!



I momenti di ritrovo convenzionali sono riportati nella tabella sottostante, nel corso dell'anno in funzione dell'ora legale delle temperature ecc. ci sono piccole variazioni che si concordano all'interno del gruppo WhatsApp, nel quale potrai entrare attraverso il QR code a fianco.

PERIODO	LUOGO RITROVO	GIORNO	ORARI
TUTTO L'ANNO	Piazza Zapelloni, vicino al ponte	Giovedì	18:00
		Sabato	16:00
		Domenica	08:00

PERIODO	LUOGO RITROVO OVER 60	GIORNO	ORARI
TUTTO L'ANNO	Piazza Zapelloni: martedì - giovedì Via Golinelli – Muvin' (Villanova): mercoledì	Martedì	10:00
		Mercoledì	15:30
		Giovedì	10:00

Le passeggiate hanno una durata di circa 1h o 1h e 30 o 2h, i giri che si fanno consentono a chi ha necessità di rientrare in tempo utile accorciando il percorso. Il passo tenuto è sempre accettabile.

L'inserimento nel gruppo di WhatsApp (vedi QR code in alto) consente di conoscere le variazioni sugli incontri e di proporre o aderire ad altre iniziative.

Nel corso dell'anno si organizzano anche passeggiate tematiche, di argomento storico come la camminata al **pozzo di Rossini** e **Per chi suona la campana**; oppure relazionale, ad esempio il **dialogo** sia nella coppia che all'interno di comunità, gruppi lavoro, ecc.

I referenti formati come 'Walking Leader' dalla Ausl di Bologna sono i seguenti:

Referenti gruppi di cammino	Cell
Anna Rubertazzi	3290987102
Marco Mauro Simonazzi	3387558497
Donatella (over 60)	3351462320